

سکینه رنجبر 1، رضا کاظمی 2

1 کارشناس ارشد، گروه روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

2 عضو هیات علمی، گروه روانشناسی بالینی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

### چکیده

هدف از این پژوهش مقایسه سبک های مقابله با استرس، سبک های اسناد و طرحواره های ناسازگار اولیه در بیماران مولتیپل اسکلروزیس (MS) و افراد سالم بود. روش پژوهش علی-مقایسه ای و جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه بیماران MS شهر تهران بود. نمونه پژوهش شامل 40 نفر (20 بیمار MS و 20 نفر افراد سالم) بود که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه سبک مقابله، سبک اسناد و طرحواره های ناسازگار اولیه جمع آوری شدند. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره و با بهره گیری از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش حاضر نشان داد بیماران MS از سبک های مقابله اجتنابی و هیجان مدار بیشتر از افراد سالم استفاده می کنند و سبک های اسنادی پایدار- ناپایدار برای رویدادهای مثبت و سبک های بیرونی برای رویدادهای منفی در بیماران MS کمتر و سبک پایدار- ناپایدار برای رویدادهای منفی در بیماران MS بیشتر است و همچنین طرحواره های خودگردانی، عملکرد مختل، محدودیت های مختل، دیگر جهت مندی، گوش بزنگی بیش از حد و بازداری، نقص و شرم، محرومیت هیجانی، انزوای اجتماعی/ایگانه‌گی، وابستگی/بی کفایتی، آسیب پذیری نسبت به ضرر و بیماری، شکست، استحقاق/خودبزرگ بینی، خویشتن داری و خود انضباطی ناکافی، اطاعت، ایثار و بازداری هیجانی به طور معنی داری در بیماران MS بیشتر از افراد عادی است. با توجه به نتایج بدست آمده می توان نتیجه گرفت شرایط مزمن بیماری MS طرحواره ها، سبک های اسنادی و سبک های مقابله با استرس این بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد.

واژه‌های کلیدی: سبک های مقابله با استرس، سبک های اسناد، طرحواره های ناسازگار اولیه، بیماری MS.