

## بررسی اثرات اینترفرون بتا 1a در اسکروز متعدد عود کننده - بهبود یابنده

دکتر حمید اشرفی<sup>۱</sup>، دکتر رضا بوستانی<sup>۲</sup>، دکتر آرش اشرفی<sup>۳</sup>

تاریخ دریافت 86/06/30، تاریخ پذیرش 86/07/18

### چکیده

**مقدمه:** با وجود پیشرفت‌های بسیار زیاد در جنبه های مختلف بیماری مولتیپل اسکروز (MS) که مهم‌ترین آن معرفی اینترفرون بتا در درمان آن است، جهان پزشکی همچنان با ناشناخته های زیادی در مورد این بیماری روبرو است. متأسفانه اغلب مطالعات انجام شده در مورد این بیماری در کشورهای غربی انجام شده، لذا این مطالعه با هدف تعیین اثر بخشی اینترفرون در بیماران کشور خودمان انجام شده است.

**روش کار:** بیمارانی که براساس یافته های فرا بالینی و بالینی (کرایتریای مک دونالد) تشخیص MS در آنها قطعی شده است وارد این مطالعه شده‌اند قبل از شروع اینترفرون میزان ناتوانی براساس EDSS<sup>4</sup> و همچنین دفعات عود تعیین می‌شود و پس از درمان نیز متغیرهای فوق تعیین می‌گردد. در طول مدت درمان بیمار از نظر عوارض جانبی به طور مکرر معاینه می‌شود.

**نتایج:** از ۴۲ بیمار مورد بررسی ۷۳/۸٪ بیماران زن و ۲۶/۲٪ مرد بوده اند. میانگین سن شروع بیماری ۲۹/۲۱ سال بوده است. میانگین تعداد دفعات عود در سال بیمارانی که فقط یک سال، دو سال و یا سه سال تحت درمان با اینترفرون بودند قبل از شروع درمان به ترتیب ۲۹/۴۳، ۲۸/۲، ۳/۲ بود که در پایان دوره های درمانی یک، دو و سه ساله به ترتیب به ۰/۵۷ (۷۶/۵٪)، ۰/۴۱ (۸۲٪) و ۱/۷۸ (۴۵/۷٪) کاهش یافت (P < ۰/۰۵). میزان EDSS بیماران در ماه های صفر (قبل از شروع درمان)، ۶، ۱۲، ۲۴، ۳۶ پس از درمان به ترتیب ۳/۴۷، ۳/۳۲، ۳/۰۰، ۲/۸۴ و ۳/۱۱ بوده است. شایع ترین عوارض جانبی دارو سندرم Flu like، درد محل تزریق و آنمی می باشند.

**نتیجه گیری:** یافته های این مطالعه از نظر اپیدمیولوژیک مثل سن و جنس مشابه مطالعات دیگر است. آزمون های آماری نشان دهنده تأثیر اینترفرون در کاهش ناتوانی بیماران و همچنین کاهش تعداد دفعات عود بیماری می‌باشد. اما میزان تأثیر آن در مرد و زن اختلافی نشان نمی‌دهد. بنابراین در این مطالعه که بر روی بیماران کشور ما انجام شده است تأثیرات مفید اینترفرون بتا بر روی بیماران MS ثابت شده است.

**واژه های کلیدی:** اسکروز متعدد، اینترفرون بتا 1a

مجله پزشکی ارومیه، سال هجدهم، شماره چهارم، ص ۶۵۹-۶۵۷، زمستان ۱۳۸۶

آدرس مکاتبه: بیمارستان امام خمینی (ره) ارومیه، بخش داخلی مغز و اعصاب، تلفن تماس ۰۴۴۱-۳۴۴۷۱۱۳، تلفن همراه ۰۹۱۴۱۴۱۵۶۱۹

E-mail: ASHRSFI-HSMID@yahoo.com

### مقدمه

اینترفرون بتا به عنوان یکی از درمان های نوین MS به علم نورولوژی می باشد. اگر چه اثر بخشی اینترفرون بتا در کاهش ناتوانی های بیماران MS به اثبات رسیده است اما از آنجایی که هنوز در مورد جنبه های پاتوفیزیولوژیک این بیماری ابهاماتی وجود دارد شاید این خصوصیات در بیماران کشور ما متفاوت از مناطق دیگر جهان باشد لذا بهتر است اثر بخشی این درمان

بیماری های دمیالیناتیو و در رأس آنها MS (Multiple Sclerosis) یکی از ناتوان کننده ترین بیماری های سیستم عصبی مرکزی است که در سال های اخیر تحقیقات بسیاری به ویژه در زمینه درمان این بیماری انجام شده است و شاخص ترین آنها معرفی

<sup>۱</sup> استادیار بیماریهای مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> استادیار بیماریهای مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد

<sup>۳</sup> پزشک عمومی

<sup>4</sup> Expanded Disability Status Scale