

بررسی مقدار کاتالاز، ویتامین‌های E و A در خون و ارتباط آن‌ها با علائم بیماری در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعی

دکتر ناهید آریائیان^۱، دکتر محمود جلالی^۲، دکتر فرهاد شهرام^۳، دکتر حجت زراعتی^۴، دکتر نغمه ضیایی^۵، فریبا فاتحی^۶

تاریخ دریافت ۸۶/۱۱/۰۸، تاریخ پذیرش ۸۷/۱۲/۱۴

چکیده

پیش زمینه و هدف: آرتریت روماتوئید یک بیماری سیستمیک مزمن با علت ناشناخته است. در سال‌های اخیر علی‌رغم مطالعات زیادی که بر روی تاثیر احتمالی گونه‌های واکنش‌گر با اکسیژن بر ایجاد آرتریت روماتوئید انجام شده است، ارتباط استرس اکسیداتیو با علائم بیماری بررسی نگردیده است. این مطالعه با هدف تعیین میزان فعالیت آنزیم آنتی اکسیدانی کاتالاز و میزان آنتی اکسیدان‌های غیر آنزیمی ویتامین E و ویتامین A سرم بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید در مقایسه با افراد سالم و ارتباط آنها با علائم بیماری صورت گرفت.

مواد و روش کار: در این مطالعه مورد - شاهدهی ۶۰ نفر بیمار مبتلا به آرتریت روماتوئید در محدوده سنی ۷۵-۱۸ سال با ۶۰ نفر فرد سالم متناسب از نظر جنس و سن مورد بررسی قرار گرفتند. اندازه‌گیری فعالیت کاتالاز براساس میزان تجزیه H₂O₂ و به‌وسیله سنجش اسپکتروفتومتری، ویتامین E و ویتامین A به‌وسیله HPLC با فاز معکوس، CRP و RF براساس ایمونوتوربیدومتری، هموگلوبین به روش سیانومت هموگلوبین و ESR به روش وسترگرن بر روی خون تام انجام گردید داده‌های مربوط به علائم بیماری توسط پزشک در پرسش‌نامه مربوطه ثبت گردید. بررسی نتایج با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS 11.5 انجام شد. برای مقایسه میانگین متغیرها در دو گروه از t-test استفاده شد.

یافته‌ها: کاهش معنی‌دار میزان ویتامین A و ویتامین E و کاتالاز در بیماران نسبت به گروه شاهد دیده شد ($P < 0/01$) و در افراد مورد بررسی بین متغیرهای ویتامین E، ویتامین A، کاتالاز با متغیرهای وابسته CRP و RF همبستگی معنی‌داری و معکوسی وجود داشت ($P < 0/05$). همبستگی معنی‌داری بین ویتامین A با هماتوکریت و هموگلوبین و بین ویتامین E با هموگلوبین مشاهده شد ($P < 0/05$). همبستگی معکوس و معنی‌داری بین کاتالاز با هموگلوبین، هماتوکریت و ESR وجود داشت ($P < 0/05$) بعلاوه ویتامین E به‌طور چشمگیری با خشکی صبحگاهی، طول مدت بیماری و تعداد مفاصل ملتهب در ارتباط بود ($P < 0/05$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج فوق نشان دهنده اهمیت استرس اکسیداتیو در ایجاد بیماری، التهاب و تخریب مفصلی است.

کلید واژه‌ها: آرتریت روماتوئید، ویتامین E سرم، ویتامین A سرم، فعالیت کاتالاز

مجله پزشکی ارومیه، دوره بیستم، شماره دوم، ص ۹۴-۸۶، تابستان ۱۳۸۸

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، گروه تغذیه و بیوشیمی، تلفن:

۸۸۹۷۴۴۶۲، نمابر: ۸۸۹۵۴۹۱۱

Email: jalalimahmoud@hotmail.com

مقدمه

منجر به تخریب غضروف و ایجاد ضایعات استخوانی می‌شود (۳) این بیماران نسبت به افراد دیگر هم‌سن خود به بیماری‌های مزمنی مانند پوکی استخوان، عفونت‌ها، بدخیمی‌ها، بیماری‌های گوارشی، آلرژی، بیماری‌های قلبی - عروقی و فشار خون بیشتر

آرتریت روماتوئید (RA) بیماری مزمن و سیستمیک است که تقریباً ۱٪ جمعیت دنیا به آن مبتلا می‌باشند (۲،۱) و به‌صورت یک سینوویت التهابی است که بیشتر مفاصل را مبتلا می‌کند و

^۱ کارشناس گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

^۲ استاد گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران (نویسنده مسئول)

^۳ استاد مرکز تحقیقات روماتولوژی، بیمارستان شریعی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

^۴ دانشیار گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

^۵ دستیار قلب و عروق، محقق مرکز تحقیقات روماتولوژی، بیمارستان شریعی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

^۶ کارشناس گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران