

بررسی اثر لیدوکائین گرم بر درد ناشی از بی حسی رتروبولبار

محمد فروزش فرد^{۱*} (M.D)، بهرام بیباک^۱ (M.Sc)، غلامرضا دارایی^۲ (M.D)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بیمارستان امیرالمومنین، گروه بیهوشی

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بیمارستان امیرالمومنین، گروه چشم

خلاصه

سابقه و هدف: بی حسی رتروبولبار یکی از روش‌های انتخابی بی حسی در اعمال جراحی چشم است. مشکل عمده در این روش درد زمان تزریق دارو است که باعث عدم رضایت و نگرانی بیمار در انتخاب این روش می‌شود. هدف این تحقیق، بررسی اثر محلول لیدوکائین گرم بر درد ناشی از تزریق دارو در بی حسی رتروبولبار است. مواد و روش‌ها: در این مطالعه آینده‌نگر و دو سو کور، تعداد ۶۰ بیمار که کاندید عمل جراحی کاتاراکت بودند انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. به منظور ایجاد بلوک رتروبولبار، در گروه اول از لیدوکائین با دمای ۳۷ درجه سانتیگراد (گرم) و در گروه دوم از لیدوکائین ۲۰ درجه سانتیگراد (سرد) استفاده شد. در تمام بیماران از روش استاندارد بلوک رتروبولبار استفاده گردید. بعد از تزریق، از بیمار خواسته شد تا شدت درد را با یک عدد بین صفر تا ده مشخص نماید.

یافته‌ها: آنالیز آماری نشان داد که دو گروه از نظر سن و جنس همگن بودند و شدت درد در گروه گرم به طور معنی داری ($P < 0/0001$) از گروه سرد کمتر بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌های فوق نشان می‌دهد که گرم کردن محلول لیدوکائین قبل از تزریق، به میزان قابل توجهی درد ناشی از تزریق در بی حسی رتروبولبار را کاهش می‌دهد و از این رو، می‌توان از این روش در کاهش درد در جراحی چشم استفاده کرد.

واژه‌های کلیدی: بلوک رتروبولبار، لیدوکائین گرم، درد

مقدمه

در حال حاضر بسیاری از اعمال جراحی چشم به صورت سرپائی انجام می‌شود. با توجه به این که اکثر بیماران چشمی را افراد سالمند تشکیل می‌دهند (که غالباً دارای بیماری‌های قلبی عروقی، تنفسی، دیابت و فشارخون هستند)، انجام بیهوشی عمومی در آنها می‌تواند خطرناک باشد [۶]. از این رو، استفاده از تکنیک‌های مختلف بی حسی موضعی در جراحی چشم کاربرد فراوان دارد و با خطرات کم‌تر و کاهش مدت زمان

بستری بیمار در بیمارستان همراه است. از جمله تکنیک‌های رایج، بلوک پره‌بولبار (Prebulbar) و رتروبولبار (Retrobulbar) می‌باشند. داروهای مورد استفاده در این روش‌ها، غالباً لیدوکائین و مارکائین و یا ترکیبی از آنها است. مشکل عمده‌ای که در هنگام انجام این تکنیک‌ها وجود دارد، درد ناشی از تزریق دارو است که در بسیاری از موارد باعث اضطراب بیمار و منصرف شدن وی از انجام این روش‌ها می‌شود (بخصوص اگر بیمار تجربه قبلی داشته باشد) [۷،۵]. از