

مقایسه میزان رشد حرکات ظریف و دقیق در کودکان مهدهای کودک شهری و روستائی سمنان

محمد عموزاده خلیلی* (Ph.D)، هما یادگاری^۲ (B.Sc)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توانبخشی

۲- دانشگاه علوم پزشکی تهران، بیمارستان امام خمینی

چکیده

سابقه و هدف: حرکات ظریف و دقیق، از جمله عوامل بهبود مهارت‌های دستی در کودکان شناخته می‌شوند. این مهارت‌ها در حین فعالیت‌ها و بازی‌های روزمره در کودک به وجود آمده و توسعه می‌یابند. در صورت برنامه‌ریزی اصولی، مراکز پیش‌دبستانی و خانواده می‌توانند در توسعه این حرکات نقش خود را ایفا نمایند. هدف از انجام این تحقیق بررسی مقایسه‌ای میزان رشد حرکات ظریف و دقیق کودکان حاضر در مهدهای کودک شهری و روستائی بوده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تعداد ۵۷ کودک شهری و ۴۰ کودک روستائی مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی کودکان شهری ۳/۶۳ و میانگین سنی کودکان روستائی ۳/۸۲ سال بوده است. شش معیار سنجش ارزیابی برای تعیین تفاوت‌های عملکردی بین کودکان شهری و روستائی به کار گرفته شد. برای آنالیز داده‌ها و تعیین تفاوت بین آنها از t -test استفاده شد.

یافته‌ها: در اکثر معیارهای سنجش، تفاوت معنی‌داری بین کودکان شهری و روستائی وجود داشت. به‌طور مشخص در دو معیار سنجش یعنی آزمون حرکات ظریف مشکل و رسم نقطه‌چین، کودکان روستائی به‌طور معنی‌داری از کودکان شهری موفق‌تر عمل نمودند ($P < 0.05$).

در آزمون‌های برش خطوط منحنی و مستقیم، حرکات ظریف متوسط و رنگ‌آمیزی، بین دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: یافته‌های فوق نشان می‌دهند که کودکان روستائی در انجام حرکات دقیق و ظریف مهارت بیشتری دارند. به نظر می‌رسد طراحی برنامه‌های مهارتی و تحرک‌آور در مهدهای کودک شهری ضروری است.

واژه‌های کلیدی: رشد حرکتی، حرکات ظریف و دقیق، مهارت‌های حرکتی، کودکان شهری و روستائی، آموزش پیش از دبستان.

مقدمه

زندگی آماده می‌کند. بعد از تولد رشد و تحول هنگامی صورت می‌گیرد که کودکان با اجزاء و اشیاء محیط خود تماس و تأثیر متقابل داشته باشند؛ محیط، موفقیت‌ها و تجارب مختلف تأثیر خاص خود را بر کودک برجا می‌گذارند [۵]. لذا محیط و شرایط زندگی کودک و امکانات و تسهیلات آموزشی، نقش قابل توجهی را می‌تواند در شکل‌گیری و تکامل کودک داشته باشد.

رشد با تولد آغاز می‌شود. کودکان در سال‌های ابتدای زندگی مهارت‌های بنیادی به‌دست می‌آورند. یافته‌های علمی در زمینه‌های مختلف نشان می‌دهد که پشتیبانی از رشد و تکامل اولیه کودک نه تنها نتایجی برای او و والدینش دربردارد بلکه او را برای یادگیری بیشتر و موفقیت در مراحل بعدی