

شیوع و علل گرایش به سیگار در دانشجویان پزشکی

رضوان انصاری* (B.S)، علیرضا خسروی (M.D)، محمدرضا مختاری (M.D)

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مرکز تحقیقات قلب و عروق

چکیده

سابقه و هدف: جوانان سیگاری نسبت به غیر سیگاری در زندگی خود بیش تر در معرض استرس های بزرگ تر و اتفاقات ناگوار زندگی بودند. هدف از این مطالعه تعیین شیوع گرایش به سیگار و نیز علل آن در بین دانشجویان پزشکی می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه یک پژوهش مقطعی - توصیفی و تحلیلی می باشد که بر روی جمعیت دانشجویان پزشکی تهران انجام شده است حجم نمونه بر اساس فرمول حجم نمونه ۲۸۰ نفر بود که بطور طبقه بندی - تصادفی از لیست دانشجویان ترم های اول، چهارم و هفتم (هر ترم بعنوان یک طبقه در نظر گرفته می شود) با شرط یک سان بودن و داشتن معیارهای ورود به مطالعه انتخاب و وارد مطالعه شدند. پرسش نامه شامل ۴۵ سوال بود که ۲۹ سوال مشترک در همه گروه ها و ۵ سوال برای افراد سیگاری، ۳ سوال برای افرادی که بصورت تفریحی سیگار می کشند، ۷ سوال برای کسانی که مصرف سیگار را ترک کرده اند و ۲ سوال برای کسانی که اصلاً سیگار نمی کشند در نظر گرفته شد. اطلاعات خام بعد از جمع آوری از طریق برنامه SPSS 10 وارد رایانه شد و مورد تجزیه و تحلیل آمار توصیفی و مجذور کای قرار گرفت.

یافته ها: جمعیت دانشجویان دختر غیر سیگاری بودند و فقط ۵ درصد دانشجویان دختر سال هفتم گفتند که بصورت تفریحی سیگار کشیده اند. مهم ترین علل استعمال سیگار، احساس لذت در کشیدن سیگار و کاهش اضطراب به این وسیله بدست آمد و البته حفظ سلامتی علت عدم گرایش در پسران و در دختران همچنین جنبه زشت اجتماعی سیگار کشیدن علت عدم گرایش در افراد غیر سیگاری مورد توجه قرار گرفته بود.

نتیجه گیری: آنچه از نتایج مطالعه حاضر بدست آمده بیان گر این مطلب است که دانشجویان پزشکی به دلیل فشارهای روانی که تا حد زیادی احتمالاً به استرس های مربوط به رشته تحصیلی آنها می باشد. آمادگی و استعداد گرایش به استعمال سیگار را دارند.

واژه های کلیدی: سیگار، دانشجویان.