

مقایسه دو روش دارودرمانی و درمان شناختی - رفتاری بر ابعاد کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشار خون اساسی

نعمت ستوده اصل^{۱*} (M.Sc.)، حمید طاهر نشاطدوست^۱ (Ph.D.)، مهرداد کلاتری^۱ (Ph.D.)، هوشنگ طالبی^۲ (Ph.D.)، علیرضا خسروی^۳ (M.D.)

۱- دانشگاه اصفهان، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی

۲- دانشگاه اصفهان، دانشکده علوم، گروه آمار

۳- دانشگاه علوم اصفهان، دانشکده پزشکی، گروه قلب و عروق

چکیده

سابقه و هدف: فشار خون اساسی، یکی از مهم‌ترین عوامل موثر بر کیفیت زندگی بیماران و سومین علت مرگ و میر در دنیا می‌باشد. هدف پژوهش حاضر، مقایسه دو روش دارودرمانی و درمان شناختی - رفتاری بر بهبود ابعاد مختلف کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به فشار خون اساسی بود.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی است که از آذر ماه ۱۳۸۷ تا شهریور ماه ۱۳۸۸ در مرکز قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام شد. نمونه تحقیق، ۴۰ نفر بیمار مبتلا به فشار خون اساسی است که به شکل تصادفی انتخاب و نسبت به تکمیل پرسش‌نامه‌های جمعیت‌نگاشتی و کیفیت زندگی اقدام نمودند. بعد از اعمال مداخلات درمانی و چهار ماه پس از پایان مداخله، توسط همان پرسش‌نامه‌ها مورد ارزیابی مجدد قرار گرفتند. یافته‌ها: نتایج تحلیل واریانس نشان داد که تغییرات کیفیت زندگی در آزمودنی‌های گروه آزمایشی به صورت معنی‌داری بیش از گروه شاهد بود ($p < 0.05$)، و اثرات درمان پس از چهار ماه هنوز برقرار بود ($p < 0.05$). نتیجه‌گیری: درمان شناختی - رفتاری در بهبود ابعاد کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشار خون اساسی موثر است. با توجه به نتایج این تحقیق، استفاده از رویکرد تیمی و لزوم همکاری متخصصان داخلی و قلب و روان‌شناسان به منظور ارتقای کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشار خون اساسی پیشنهاد می‌گردد.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی - رفتاری، دارودرمانی، کیفیت زندگی، فشار خون اساسی.

مقدمه

بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی (۲۰۰۸) و بررسی محققان، میزان شیوع بیماری‌های مزمن و غیرواگیر، در کلیه کشورها به ویژه در کشورهای در حال توسعه رو به افزایش می‌باشد [۳، ۲، ۱]. دلیل اصلی این افزایش، عوامل متعددی مانند رشد روز افزون جمعیت، تغییرات سریع اجتماعی مانند شهرنشینی، تغییر در سبک زندگی مردم، و

افزایش دوران بقای بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن به واسطه توسعه دانش پزشکی و کنترل بیماری گزارش شده است [۳]. یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن، به واسطه شیوع بالا، میزان بالای مرگ و میر و تاثیر منفی بر کیفیت زندگی بیماران، بیماری فشار خون اساسی می‌باشد [۴]. این بیماری، مهم‌ترین مسئله بهداشت عمومی در کشورهای مختلف جهان و سومین علت مرگ انسان‌ها در سراسر دنیا می‌باشد [۱] و به دلیل عدم وجود نشانه‌های