

تعیین میزان آلودگی به باکتری‌های بیماری‌زا در پدهای الکتروتراپی مورد استفاده در کلینیک‌های فیزیوتراپی

امیر هوشنگ بختیاری^{۱*} (Ph.D)، محمد عموزاده خلیلی^۲ (Ph.D)، الهام فاطمی^۳ (M.Sc)، بیژن صدیقی مقدم^۳ (M.Sc)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توان‌بخشی، مرکز تحقیقات توان‌بخشی

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده توان‌بخشی، گروه فیزیوتراپی

۳- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پزشکی، گروه میکروبیولوژی

چکیده

سابقه و هدف: برنامه‌ریزی دقیق در زمینه مسایل بهداشتی، گسترش بیماری‌ها را کنترل کرده و هزینه‌های درمانی را کاهش می‌دهد. با توجه به اهمیت بهداشت مراکز درمانی و از جمله کلینیک‌های فیزیوتراپی، هدف این مطالعه بررسی میزان آلودگی به باکتری‌های بیماری‌زا در پدهای الکتروتراپی مورد استفاده در کلینیک‌های فیزیوتراپی را بود. مواد و روش‌ها: ۲۰ پد الکتروتراپی از هر یک از سه کلینیک فیزیوتراپی شهر سمنان مورد نمونه‌گیری باکتریایی قرار گرفته و میزان آلودگی در آزمایشگاه میکروبیولوژی بررسی شد. اطلاعات نحوه شستشوی پدها، دوره زمانی شستشوی پدها، زمان تعویض پدها توسط پرسش‌نامه جمع‌آوری گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که تمام نمونه‌های جمع‌آوری شده از پدهای الکتروتراپی دارای آلودگی باکتریایی بودند اما نوع باکتری‌ها در کلینیک‌های مختلف متفاوت بود. باکتری‌های یافت شده در دو کلینیک که از وایتکس برای ضدعفونی استفاده می‌کردند از نوع باکتری‌های فلور نرمال پوست بود، در حالی که تنوع باکتری‌های یافت شده در کلینیک دیگر بیشتر و باکتری‌های بیماری‌زای نوع کلبسیلا، سراشیا، انتروباکتر نیز مشاهده گردید.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان‌دهنده آلودگی تمام پدهای الکتروتراپی بوده که می‌تواند عامل بالقوه خطرناکی در انتقال آلودگی‌های بیماری‌زا در مواجهه با بیماران حامل این گونه آلودگی‌ها باشد. این مطالعه نشان می‌دهد که پدهای الکتروتراپی عامل بالقوه در انتقال آلودگی بین بیماران و یا تراپیست‌ها می‌باشد و ضرورت جایگزینی روش‌های ضدعفونی استاندارد احساس می‌گردد. تحقیقات بیشتر لازم است تا راه‌های انتقال آلودگی در کلینیک‌های فیزیوتراپی کنترل و جلوگیری شود.

واژه‌های کلیدی: پدهای الکتروتراپی، آلودگی باکتریایی، کلینیک فیزیوتراپی

مقدمه

بررسی و تحقیقات سازمان جهانی بهداشت (WHO) نشان می‌دهد که برنامه‌ریزی دقیق در زمینه مسایل بهداشتی به سرعت بیماری‌ها را کنترل کرده و هزینه‌های درمانی را به شدت کاهش می‌دهد. به طوری که در فاصله زمانی نه چندان زیاد هزینه‌های صرف شده در زمینه بهداشت، جبران شده و

سبب ارتقای سطح فرهنگ جامعه، افزایش طول عمر، بالا رفتن استانداردهای زندگی و توسعه کیفی آن خواهد شد [۱]. کیفیت برنامه مهار عفونت در مراکز بیمارستانی و بهداشتی انعکاسی از مراقبت‌های استاندارد آن مؤسسه می‌باشد [۲]. برنامه مناسب مهار عفونت می‌تواند میزان عفونت‌های بیمارستانی، طول مدت بستری شدن بیمار و هزینه‌های