

بررسی میزان شیوع فشارخون بالا در دانش آموزان ۹-۱۷ ساله مدارس

سمنان

سمیرا مهرعلی زاده^۱ (M.D)، راهب قربانی^{۲*} (Ph.D)، سعید شرفی^۱ (M.D)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، گروه کودکان

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی و مرکز تحقیقات فیزیولوژی

چکیده

سابقه و هدف: امروزه افزایش فشارخون، مهم‌ترین عامل خطر بیماری قلبی، عروق کرونری، مغزی و کلیوی است. افزایش فشارخون در بیش‌تر اوقات تا چندین سال بدون علامت است. لذا بیماران زمانی مراجعه می‌کنند که بیماری به مرحله غیرقابل جبران رسیده است. این مطالعه به منظور برآورد شیوع فشارخون بالا در کودکان سنین ۹-۱۷ سال در شهر سمنان انجام شده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، ۲۱۲۵ نفر از دانش آموزان در سنین ۹-۱۷ سال از طریق روش خوشه‌ای از سه مدرسه پسرانه و سه مدرسه دخترانه به صورت تصادفی انتخاب شدند. قد، وزن و فشارخون از طریق روش‌های استاندارد اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: شیوع فشارخون بالا در دختران از ۴/۴ درصد تا ۹/۶ درصد و در پسران از ۳ درصد تا ۸/۲ درصد بود. شیوع فشارخون بالا در هیچ یک از سنین در دختران و پسران تفاوت معنی‌داری نداشت. فشارخون در همه سنین، به استثنای سن ۱۵، در دختران بالاتر از پسران بود. در دختران بالاترین میزان شیوع فشارخون مربوط به دانش آموزان ۱۷ ساله (۹/۶ درصد) و کم‌ترین مربوط به دانش آموزان ۹ ساله (۴/۴ درصد) بود. در پسران بالاترین میزان مربوط به دانش آموزان ۱۵ ساله (۸/۲ درصد) و کم‌ترین میزان فشارخون مربوط به دانش آموزان ۹ ساله (۳ درصد) بود. همچنین با افزایش سن، میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک در هر دو جنس افزایش نشان داد.

نتیجه‌گیری: شیوع فشارخون بالا در دانش آموزان مدارس شهر سمنان قابل ملاحظه است. با توجه به عوارض خطرناک آن، بررسی علت بالا بودن فشارخون و به کارگیری روش‌های مناسب برای پیش‌گیری و درمان فشارخون ضروری است. به علاوه، استفاده از برنامه‌های آموزشی و تغییر الگوی مصرف مواد غذایی می‌تواند در کاهش فشارخون بالا موثر باشد.

واژه‌های کلیدی: فشارخون بالا، شیوع، کودکان مدارس

مقدمه

۵ تا ۱۱ درصد اعلام شده است [۲].

در شیرخواران و کودکان معمولاً فشارخون ناشی از بیماری‌های زمینه‌ای بوده و فشارخون ثانویه (Secondary hypertension) نامیده می‌شود. این نوع فشارخون معمولاً شدید بوده و با کشف و درمان بیماری زمینه‌ای

امروزه یکی از مهم‌ترین مشکلات بهداشتی، فشارخون بالا یا عوارض ناشی از آن است. میزان شیوع فشارخون بالا در جهان، متفاوت گزارش شده است. در کودکان به میزان یک درصد و در نوجوانان ۳ درصد [۱] و در برخی گزارش‌ها بین