

بررسی میزان افسردگی دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، ۱۳۷۹

فریبا رشیدی زاویه *

خلاصه:

افسردگی یکی از اختلالات شایعی می‌باشد که هر فردی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و متعلق به قشر خاصی نیست ولی برخی افراد جامعه بدلیل موقعیت خاص نسبت به این اختلال آسیب پذیرترند که از جمله می‌توان به دانشجویان اشاره نمود.

افسردگی علاوه بر اینکه زندگی را برای فرد مبتلا تلخ خواهد نمود، از پیشرفت و اعتلای فرد، همچنین توانایی انجام اعمال و وظایفی که بر عهده وی می‌باشد نیز جلوگیری خواهد نمود و خود این امر باعث اختلال در سلامت و پیشرفت جامعه و عواقب ناشی از آن خواهد شد خصوصاً اینکه دانشجویان رشته‌های پرستاری، مامایی و تکنسین اطاق عمل هر کدام به نحوی درگیر حفظ سلامت جسمی و روانی افراد جامعه هستند، با تشخیص به موقع و زود هنگام این اختلال در دانشجویان، فرصتی برای پیشگیری اولیه و یا جلوگیری از پیرفت و وخامت آن و نهایتاً تأمین بهداشت روانی برای آنان و جامعه فراهم می‌گردد.

پژوهش حاضر یک تحقیق توصیفی بوده و جامعه مورد پژوهش عبارتند از دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی زنجان که در این پژوهش کلیه دانشجویان دانشکده مورد بررسی قرار گرفته‌اند. محیط پژوهش نیز دانشکده پرستاری و مامایی زنجان می‌باشد.

ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌ای در دو بخش بود که در قسمت اول خصوصیات فردی اطلاعات دموگرافیک و در قسمت دوم ۲۱ سؤال مربوط به سنجش میزان افسردگی (تست افسردگی بک) مورد پرسش قرار گرفتند یافته‌های پژوهش نشان دادند که از ۱۴۸ دانشجوی مورد پژوهش ۴۸/۶٪ افراد دچار افسردگی با درجات مختلفی بودند (از حد کمی افسرده تا بیش از حد) و ۲۶/۳٪ دانشجویان نیز دچار افسردگی بالینی بودند (یعنی نمره تست یک آنها از ۱۸ به بالا بود و در اینجا موارد کمی افسرده هم در زمره افراد طبیعی لحاظ شده‌اند). شیوع افسردگی بالینی در خصوص دانشجویان رشته پرستاری ۲۳/۴٪، در مورد دانشجویان رشته تکنسین اطاق عمل ۴۳/۴٪ و در خصوص دانشجویان رشته کاردانی مامایی ۲۱/۴٪ بود. آزمون آماری کای دو نیز ارتباط معنی داری را بین افسردگی دانشجویان و ترم تحصیلی، تعداد خواهران و برادران، وجود بیماری عمده جسمی و یا روحی در خودشان، وجود مشکل عمده روحی در اعضای خانواده و همچنین وقوع اتفاق (اتفاقات) عمده در طول سال گذشته نشان داد.

واژه‌های کلیدی: افسردگی: دانشجویان، دانشکده پرستاری و مامایی و زنجان