

بررسی میزان آشنایی به مزایای شیر مادر در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی، درمانی شهرستان زنجان در سال ۷۳

دکتر علی کوشا

متخصص اطفال - استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان

خلاصه:

این تحقیق کاربردی - توصیفی به منظور بررسی میزان آشنایی به مزایای شیر مادر، روی ۹۵۰۰ مادر مراجعه کننده به ۱۳ مرکز بهداشتی درمانی شهر زنجان در اسفندماه ۷۳ بعمل آمد و معلوم گردید که حدود ۸۸/۵٪ آنان با کسب صفر تا پنج امتیاز از ده امتیاز پیش بینی شده شیر مادر، آشنایی در حد ضعیف تا متوسط به مزایای شیر مادر داشته‌اند. در این مطالعه ارتباطی واضح بین میزان آشنایی و تحصیلات ($P < 0/001$) و بین نوع شیر مصرفی در شیرخوار فعلی مراجعین، با شغل مادران ($P < 0/01$)، تحصیلات آنان ($P < 0/001$)، دفعات شیردهی ($P < 0/02$) و منابع اطلاعاتی در مادران که اظهار می‌کردند از خصوصیات شیر مادر اطلاع یافته‌اند، ($P < 0/05$) بدست آمد. ولی ارتباطی بین میزان آشنایی با نوع شیر مصرفی در شیرخوار فعلی ($P < 0/4$)، شغل مادران ($P < 0/3$)، تعداد زایمانها ($P < 0/3$)، سن مادران ($P < 0/5$) و منابع اطلاعاتی آنها ($P < 0/5$) به دست نیامد.

لذا پیشنهاد می‌شود که با آموزش صحیح مادران و بالا بردن بینش علمی آنان به مزایای شیر مادر و آشنا کردن آنها به خصوصیات والای این ماده حیات بخش، بتوانیم ارتباط بین میزان آشنایی و نوع شیر مصرفی را برقرار، و در کنار رهنمودهای اسلامی و احساس غریزی مادرانه بر شمار کودکانی که از شیر مادر در تغذیه خود استفاده خواهند کرد، بیفزاییم.

مقدمه:

شیر مادر مزایای فراوانی دارد به همین جهت دین اسلام نیز توجه خاص به تغذیه با آن دارد (۱).

هم‌اکنون سازمان بهداشت جهانی، به ترویج تغذیه با شیر مادر اهمیت فراوانی قائل گشته و کشورهای مختلف جهان را به برگزاری کارگاههای ترویج تغذیه با شیر مادر تشویق می‌کند که کلیه رده‌های مراقبین بهداشتی بتوانند آموزش و آشنائی کافی را از همه ابعاد در مورد شیر مادر بدست آورند (۱).

از آنجائیکه با دانستن مزایا و خواص شیر مادر نگرش مثبت علمی نیز به آن ایجاد می‌گردد و مسلماً پدران، مادران و نوجوانان که در حقیقت پدران و مادران آینده مملکت هستند با دانستن مزایای علمی و مسلم آن

تمایل بیشتری به تغذیه فرزندان خود با آن خواهند یافت، تصمیم گرفته شد که تحقیقی با هدف کلی بررسی و تعیین میزان آشنایی مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان زنجان نسبت به مزایای شیر مادر انجام شود تا دریابیم این مادران تا چه حد به مزایای علمی این ماده حیات بخش آشنا هستند، و در صورت لزوم با کمک اولیای امور خصوصیات مسلم آن را بیشتر به این افراد و یا به کل جامعه معرفی نمائیم.

هدف کلی:

بررسی میزان آشنایی به مزایای شیر مادر در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان زنجان در سال ۷۳.