

مقایسه اندکسهای اسپرومتریک در دانشجویان پزشکی مذکر ۲۳ تا ۲۶ ساله دانشگاه علوم پزشکی زنجان با استانداردها

دکتر مرتضی نظریان - (متخصص داخلی) عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان

خلاصه:

با هدف برداشتن گامی کوچک در یافتن مقادیر اسپرومتریک مورد انتظار در جامعه خود و مقایسه آن نسبت به مقادیر بیگانه، جمعاً ۷۲ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زنجان شاغل در دوره کارآموزی و کارورزی مورد مطالعه قرار گرفتند، پس از غربالگری و در نظر گرفتن شرایط دیگر از جمله معاینات و مصرف سیگار، ۴۱ نفر از آنها جهت مطالعه رضایت بخش تشخیص داده شدند و عملیات آماری روی آنها انجام گرفت.

در این افراد توسط اسپرومتر دیجیتالی، اسپروگرام برای $FVC - FEV_1 - \%75 - FEF\%25$ رسم و مقادیر آنها و نیز مقادیر FEV_1 / FVC توسط خود دستگاه محاسبه گردید. عملیات آماری جهت تعیین میانگین قد و وزن افراد نسبت به سن، میانگین اندکسهای فوق نسبت به سن، قد و وزن و تعیین حدود تغییرات مقادیر اندکسهای ریوی، اندازه گیری شد و میانگین جامعه و نیز تعیین ضرایب رگرسیونی انجام گردید ($P < 0/05$).

در مجموع دیاگرامها نشان دهنده رابطه قد و وزن به تفکیک، بیانگر افزایش هر یک نسبت به سن می باشند. همبستگی FVC و FEV_1 نسبت به سن رابطه معکوس و ناقص و همبستگی $FEF\%25$ $\%75$ نسبت به سن رابطه مستقیم و ناقص دارند. همبستگی $FVC - FEV_1$ و $FEF\%25 - \%75$ نسبت به قد و وزن هر دو رابطه مستقیم و ناقص دارند.

در این تحقیق با انجام آزمون فرضیه Predicted rate در آزمایشات اسپرومتری $\%90$ Predicted rate بیگانه بدست آمد، مسلماً برای تعمیم به جامعه نیاز به مطالعات دیگری در این راستا نیاز است.

واژه‌های کلیدی:

ایران، زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پزشکی، اندکس‌های اسپرومتریک، استانداردهای بیگانه، دانشجویان ۲۳ تا ۲۶ ساله‌های مذکر، FEV_1 ، FVC ، اسپرومتری.

مقدمه:

بطوریکه توصیه می شود هر آزمایشگاه از استانداردهای مرجع خود استفاده نماید. بنابراین تصمیم گرفته شد تا گامی کوچک در این راستا برداشته شود بدین منظور آزمایشات بر روی یک محدوده باریک سنی از دانشجویان کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی زنجان از تاریخ ۱۵ فروردین ۷۲ لغایت مرداد ماه همان سال انجام گردید، سپس مقادیر استخراج شده با کمک آقای مهندس رحمانی

بررسی حجم و ظرفیت ریه به عنوان یکی از آزمایشات حساس و اساسی در آزمایشگاهها و کلینیک‌های تنفسی جهت ارزیابی وضعیت تنفسی فرد به کار می رود و روز به روز کاربرد آن در تشخیص بیمارهای تنفسی، فالوآپ آنها و تعیین درصد از کارافتادگی ریه بیشتر می شود. از آنجائیکه مقادیر نرمال حجم و ظرفیت ریه به فاکتورهای محیطی و نژادی علاوه بر قد و وزن و سن و جنس بستگی دارد،