

## بررسی میزان آگاهی از روشهای پیشگیری از بارداری در جمعیت در حال ازدواج شهر زنجان، ۱۳۷۸

دکتر علینقی کاظمی\*، دکتر زهره ترابی\*، دکتر علی کوشا\*، دکتر مهین کوشا\*\*

### خلاصه:

زمینه تحقیق: جمعیت رو به افزایش جهان و افزایش بی رویه آن در کشورهای در حال توسعه لزوم مبارزه با رشد جمعیت را آشکار می‌سازد و تنها در اختیار گذاشتن وسایل پیشگیری از بارداری برای این امر کافی نیست و آموزش عمومی بایستی مد نظر باشد.

روش تحقیق: این بررسی توصیفی - مقطعی بر روی یک هزار نامزد ازدواج استان زنجان در سال ۱۳۷۸ بمنظور تعیین میزان آشنائی آنها با روشهای ضد بارداری انجام گرفته است.

نتایج تحقیق: بیشترین گروه سنی افراد مذکر ۲۵-۲۰ سال و مؤنث زیر ۲۰ سال بودند. بیش از  $\frac{2}{3}$  زوجین شهر نشین بودند. در مجموع ۶۷/۴٪ جامعه آماری با یک یا چند راه پیشگیری از بارداری آشنا بودند که بیشترین آشنائی با قرص خوراکی (۵۸/۹٪) بود، قرص خوراکی بنظر آنها بهترین روش پیشگیری از بارداری (۳۴/۳٪) نیز بشمار می‌رفت. مراکز بهداشتی و درمانی با ۱۹/۹٪ بیشترین سهم اطلاع رسانی را دارا بودند. در این بررسی ۷۳/۴٪ جمعیت لزوم به آموزش را ذکر نمودند. ۷۳/۲٪ نامزدها تمایل به بارداری بلافاصله را ندارند ولی گروه مذکر تمایل بیشتری به داشتن فرزند بلافاصله بعد از ازدواج را نسبت به گروه مؤنث داشتند ( $P=0/007$ ).

استنتاج: پیشنهاد می‌گردد نامزدهای ازدواج، آموزش بیشتری در مورد روش‌های جلوگیری از بارداری بگیرند. برای دختران این آموزش در سنین پائینتر شروع شود و به پسران در مورد استفاده بیشتر از راههای پیشگیری از بارداری تأکید شود.

واژه‌های کلیدی: زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، راههای پیشگیری از بارداری، نامزدهای ازدواج، آموزش

### مقدمه:

(۱۶). ۱- هنوز روش ایده آلی برای جلوگیری از

ردپای کنترل حاملگی را می‌توان در جوامع باستانی با

بارداری وجود ندارد (۵).

۲- زنانی که از روش‌های ضد بارداری استفاده می‌کنند

نژاد و مذاهب متفاوت پی‌گیری نمود. در حال حاضر

بایستی سالی یکبار به متخصص زنان مراجعه نمایند (۳).

علیرغم پیشرفتهای سریع تولید مثل هنوز چهار مشکل

عمومی در مورد کنترل بارداری وجود دارد که عبارتند از:

\* متخصصین اطفال، اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان.

\*\* جراح و متخصص زنان و زایمان.