

## بررسی فراوانی نسبی عیوب انکساری در ۱۰۰۰ مورد مراجعه کننده به درمانگاه شفای زنجان در نیمه دوم سال ۱۳۷۷

دکتر آرمان فکری \* و دکتر شیوا مرواریان \*\*

### خلاصه:

این مطالعه به منظور بررسی فراوانی نسبی عیوب انکساری در هزار مورد مراجعه کننده به درمانگاه چشم پزشکی پلی کلینیک شفا وابسته به مرکز آموزشی درمانی دکتر شهید بهشتی زنجان در نیمه دوم سال ۱۳۷۷ انجام شد. مطالعه از نوع توصیفی می باشد که بصورت مقطعی انجام گرفت. در این مطالعه با استفاده از دستگاه Auto Refractometer اطلاعاتی در زمینه وضعیت انکساری مراجعه کننده بدست آمد و مشخصات نسبی، جنسی مراجعه کننده یادداشت گردید و با رسم جداول توزیع فراوانی، تجزیه و تحلیل اطلاعات انجام شد. نتایج حاصل از مطالعه بشرح ذیل می باشد:

بین مراجعه کنندگان زن و مرد اختلاف قابل توجهی وجود ندارد.

بیشترین مراجعه کنندگان در دهه دوم سن می باشند.

نزدیک به  $\frac{2}{3}$  مراجعین مبتلا به آستیگماتیسم،  $\frac{1}{4}$  دوربینی و  $\frac{1}{4}$  نزدیک بینی می باشند.

در بین افراد آستیگمات تقریباً  $\frac{1}{3}$  نوع Astigmatism with the rule و  $\frac{1}{3}$  نوع Against the rule Astigmatism و کمتر از  $\frac{1}{3}$  نوع oblique Astigmatism می باشند.

تقریباً ۲۳٪ موارد دوربینی و ۱۱/۵٪ موارد نزدیک بینی و ۱۵/۵٪ موارد آستیگماتیسم؛ آنیزومترپی دارند.

در این مطالعه فراوانی نسبی آنیزومترپی در دهه اول زندگی مشاهده می شود.

نزدیک به ۱۱٪ افراد نزدیک بین در این مطالعه High Myopia می باشند.

با توجه به نتایج این مطالعه، آموزش همگانی و تفهیم ضرورت انجام معاینات چشمی بخصوص در دهه اول زندگی برای اصلاح عیوب انکساری و جلوگیری از آمبلیوپی توصیه می شود.

واژه های کلیدی: ایران، زنجان، عیوب انکساری، amblyopia, anisometropia

### مقدمه:

تشخیص و درمان به موقع عیوب انکساری بخصوص

در کودکان زیر ۹ سال از اهمیت فراوانی برخوردار است و امروزه جزو یکی از اصول بهداشتی و پیشگیری در چشم پزشکی مطرح می شود.

عیوب انکساری شایعترین علت مراجعه به

کلینیک های چشم پزشکی را تشکیل می دهند و با تشخیص به موقع به راحتی قابل اصلاح هستند.

\* متخصص چشم، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان.

\*\* پزشک عمومی