

بررسی وضعیت نوزادان کم وزن در شهر کاشان

احمد ارشادی*، دکتر علیرضا اسلامی**، دکتر محمد رضا شریف***

خلاصه:

مرگ و میر شیر خواران با وزن کم در موقع تولد؛ در دوران زیر یک سالگی تقریباً سه برابر نوزادان با وزن طبیعی است در کودکانی هم که زنده می‌مانند بیماریها مدت طولانی تری ادامه یافته و آسیب‌های جسمی و روانی بیشتری به آنان وارد می‌شود بنابراین کاهش میزان درصد متولدین با وزن کم؛ موفقیت بسیار عظیمی برای حیات بخشی کودکان و سلامت آنهاست.

بعضی از مشخصات مادران حامله مراجعه کننده به دو بیمارستان کاشان که یکی اختصاصی زنان و زایمان و دیگری دارای بخش زایمان است؛ در پرسشنامه‌ای ثبت و سپس مشخصات نوزاد متولد شده آنها نیز به پرسشنامه اضافه شده است. نوزادان کم وزن بعنوان گروه مورد و نوزادان با وزن طبیعی بعنوان گروه شاهد در نظر گرفته شده و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته‌اند.

مادران گروه سنی کمتر از ۲۰ ساله به نسبت گروههای دیگر؛ نوزادان کم وزن بیشتری دارند. نسبت نوزادان کم وزن در مادران نخست‌زا بیشتر از مادران چندم‌زا است. مادران ساکن شهر به نسبت مادران روستایی نوزادان کم وزن کمتری داشته‌اند. درصد نوزادان پیش رس (preterm) کم وزن از نوزادان رسیده (TERM) کم وزن زیادتر (۱۰ برابر) بوده است. نسبت تولد نوزاد کم وزن، در مادرائی که به روش سزارین نوزادان خود را بدنیا آورده‌اند بیشتر از مادرائی است که بروش واژینال زایمان نموده‌اند.

با وجودیکه نسبت کم وزنی نوزادان در این شهر از بسیاری از مناطق دیگر کشور کمتر است ولی باز هم می‌توان با آموزشهای بیشتر به مادران بویژه قبل از ازدواج و مراقبتهای لازم در دوران بارداری نسبت به کاهش میزان تولد نوزادان کم وزن اقدام نمود.

واژه‌های کلیدی: ایران، کاشان، دانشگاه علوم پزشکی، نوزادان، کم وزنی نوزادان، کاشان، وزن بدو تولد.

مقدمه:

امروزه از نظر سازمان بهداشت جهانی به نوزادانی که در بدو تولد وزنی کمتر از ۲۵۰۰ گرم داشته باشند کم وزن یا (Low Birth Weight) LBW می‌گویند. کنفرانس بین المللی بهداشت در سال ۱۹۷۸ در مشور اجلاسیه مذکور که به اعلامیه آلمانا معروف است؛

* آمار شناس و عضو هیأت علمی گروه آمار حیاتی و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان.

** متخصص بیماریهای زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان.

*** متخصص بیماریهای کودکان و نوزادان، گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی کاشان.