

# تحقیقی پیرامون اندکس‌های دندانپزشکی و میزان اطلاعات بهداشت دهان و دندان گروه‌های مورد مطالعه در شهرستان زنجان

دکتر مریم فضلی

دندانپزشک و کارشناس مسئول دندانپزشکی، مرکز بهداشت شهرستان زنجان

## خلاصه:

با توجه به مسئله بیماری‌های دهان و دندان (پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه‌ای) و شیوع نسبتاً بالای آن در جامعه، نیاز بررسی اساسی در زمینه موارد ابتلا در گروه‌های سنی خاص بر کسی پوشیده نیست و از آنجائی‌که در هر طرح و برنامه‌ای امکان تحت پوشش قرار دادن تمام افراد جامعه بخصوص در مراحل ابتدایی طرح امکان‌پذیر نمی‌باشد، بررسی در گروه آسیب‌پذیر مطرح می‌گردد. در این زمینه برآن شدیم تا DMFT را در افراد ۱۲ ساله (با توجه به هدف WHO در زمینه تقلیل میزان پوسیدگی در این گروه سنی تا حد عدد ۳ در کشورهای شرق مدیترانه)، CPITN را در گروه خانم‌های ۱۶-۴۵ ساله (به دلیل زمان باروری و تغییرات احتمالی انساج پریدونشیوم در این دوره) و موارد Caries Free را در بین ۶ ساله‌ها (به دلیل رویش اولین دندانهای دائمی، به خصوص اولین مولر دائمی و هدف WHO را در موارد بدون پوسیدگی این گروه سنی تا حد ۰/۵٪) بررسی نمائیم. در این زمینه میزان اطلاعات بهداشت دهان و دندان در گروه‌های هدف مورد ارزیابی قرار گرفت. بررسی و مطالعه‌ای که تقدیم خوانندگان عزیز می‌گردد، نتیجه کوشش و تلاشی می‌باشد که جهت بررسی وضعیت پوسیدگی و بیماری‌های لثه در جامعه بر روی ۱۰۰ نفر خانم ۱۶-۴۵ ساله، ۱۰۰ نفر ۱۲ ساله و ۱۰۰ نفر ۶ ساله در شهرستان زنجان و توابع صورت گرفت و در این مطالعه نتیجه  $DMFT = 1/4$ ،  $CPITN = 0$ ، ۶٪ افراد مورد مطالعه، موارد caries free ۱۲٪ افراد مورد مطالعه می‌باشد.

نتایج فوق دری را جهت برنامه‌ریزی اساسی بهداشتی درمانی برای رفع مشکل پوسیدگی و بیماری لثه در جامعه می‌گشاید. نتایج گویای این حقیقت است که در بیماری‌های لثه و کنترل بیماری‌های