

مقایسه دو روش جراحی در درمان چاقی مفرط (گاستروپلاستی عمودی وبای پس معده)

دکتر ابوالفضل افشار فرد*، دکتر امیر درخشانیفر، دکتر محمد مظفر*

خلاصه:

با توجه به شیوع چاقی در همه جوامع و اثر بخشی درمان جراحی در چاقی مفرط، در این پژوهش دو روش گاستروپلاستی عمودی (VBG) وبای پس معده با بجا گذاشتن کیسه کوچک معده (SPGB) مورد بررسی و مقایسه قرار گرفته‌اند. در این بررسی در فاصله ۷۷ - ۱۳۷۵ تعداد ۱۸ بیمار دچار چاقی مفرط در بیمارستان شهدا تجریش تحت عمل جراحی قرار گرفتند و حداقل به مدت ۱۸ ماه پیگیری شدند. کاهش وزن متوسط در گروه VBG معادل ۳۶ کیلوگرم و در گروه SPGB معادل ۳۶/۹ کیلوگرم بوده است که از نظر آماری اختلاف معنی داری با هم ندارند. مدت زمان عمل جراحی و مدت بستری در بیمارستان به صورت آشکار در روش SPGB، بیشتر از روش VBG بوده است، عوارض زودرس بعد از عمل در دو روش مشابه بود و دو گروه از این نظر تفاوتی نداشتند. با توجه به نتایج درمان و تشابه عوارض به نظر می‌رسد روش گاستروپلاستی عمودی به عنوان روش آسان و سریع در درمان چاقی مفرط در ایران معرفی شده و به صورت گسترده تری به کار گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: چاقی مفرط، بای پس معده، گاسترو پلاستی.

مقدمه:

افزایش انعقاد پذیری خون، آرتریت دژنراتیو، سنگ صفراوی، ریفلاکس گاستروازفازیا و افسردگی. این مشکلات می‌توانند باعث افزایش میزان مرگ و میر به میزان ۱۲ برابر نسبت به افرادی عادی شوند (۱). از طرف دیگر، استفاده از روشهای مختلف طبی برای درمان چاقی مفرط با توفیق چندانی همراه نبوده است چراکه کاربرد این روش‌ها در دراز مدت برای بیمار بسیار سخت و توان فرسا بوده و عملاً غیر ممکن است. به عنوان مثال در یک مطالعه در ۹۳ درصد افراد تحت

چاقی شایعترین اختلال متابولیسم انسان و از قدیمی‌ترین اختلالات متابولیک است که انسان به آن مبتلا می‌شود. چاقی باعث مختل شدن کیفیت زندگی، کوتاه شدن طول عمر، و ایجاد عوارض متعددی می‌شود این عوارض عبارتند از: بیماری قلبی عروقی به صورت بیماری عروقی کرونر، افزایش فشار خون، اختلال عملکرد قلبی، دیابت بزرگسالان، اختلال عملکرد ریوی به صورت هیپوونتیلاسیون و آپنه هنگام خواب،

* عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، بیمارستان شهدای تجریش