

بررسی میزان طبیعی فشار خون در کودکان سنین دبستانی شهر زنجان ۱۳۷۵

دکتر سید علینقی کاظمی^(۱) - دکتر علی کوشا^(۲)

خلاصه

تفاوت اندازه‌های فشار خون در سنین مختلف، داشتن نرم فشار خون را در کودکان اجباری می‌کند بدین منظور این بررسی بصورت توصیفی در سال ۱۳۷۵ در شهر زنجان انجام گرفت. ۷۰۰ کودک ۱۲-۶ ساله سالم در ۳ نوبت مجزا با رعایت اصول علمی تحت اندازه‌گیری فشار خون قرار گرفتند ولی در ۵۰۸ کودک ۵، ۵۰ و ۹۵٪ پرسیاتیل اندازه‌های بدست آمده آنالیز شدند. نرمهای بدست آمده فشار خون تقریباً با نرمهای موجود در رفرنسهای معتبر هماهنگی دارد. تفاوت‌های جزئی بعلت تفاوت بارز وزن و قد کودکان هم سن باید باشد. در این بررسی حدوداً ۷۰٪ والدین و ۵۲٪ کودکان سابقه اندازه‌گیری فشار خون داشتند، ۸/۶٪ از کودکان دارای سابقه فشار خون بالا در فامیل درجه یک بودند. بعلت تفاوت زیاد در قد و وزن کودکان هم سن پیشنهاد می‌گردد که نرمهای فشار خون کودکان بر حسب قد و وزن ترسیم گردند و فشار خون کودکان در هر نوبت معاینه اندازه‌گیری شود.

واژه‌های کلیدی

ایران، زنجان، دانشگاه علوم پزشکی، فشار خون کودکان

مقدمه

تمام دوران زندگی آگاهی از میزان فشار خون به کلیه افراد توصیه گردد؛ از طرفی شیوع بالای این بیماری در جوامع مختلف دیده شده است و ممکنست بیماری پنهان باشد. بطوریکه که در یک بررسی در ایران، ۵۳٪ از بزرگسالان پرفشار از بیماری خود بی‌خبر بوده‌اند. (۶) لذا برای کشف زود این بیماری اندازه‌گیری فشار خون می‌بایستی جزو معاینه پرئودیک در اطفال باشد. (۱۰) میزان فشار خون در کودکان در سنین مختلف متفاوت است و تقریباً با قد و وزن کودک (توده بدن) هماهنگی دارد. (۷) لذا داشتن نرم فشار خون طبیعی کودکان در سنین مختلف برای هر جامعه لازم است.

روش بررسی

این تحقیق در سال ۱۳۷۵ بصورت یک پژوهش

طبق تعریف، فشار خون عبارتست از حاصلضرب بازده قلبی در مقاومت عروق محیطی (CO*PVR) (۱) و برای افزایش آن لازم است که یکی از آنها افزایش یابد که در اکثر موارد فشار خون بالا، PVR بالاست. (۲) افزایش فشار خون در دراز مدت عوارض مختلفی در سیستم‌های بدن بوجود می‌آورد که شایعترین این عوارض عبارتند از بیماریهای قلبی و عروقی، (۳) بعلاوه مطالعات زیادی نشان داده است که فشار خون بالا باعث افزایش مرگ و میر در جامعه می‌شود. (۳) در صورتیکه درمان مناسب باعث کاهش عوارض می‌گردد. (۴) درمانهای غیر دارویی مانند کم کردن وزن، کاهش سدیم غذایی، ورزش منظم، پرهیز از الکل رل بسیار مهمی را در کنترل و کاهش فشار خون بالا دارند. (۵، ۱۰، ۱۱). بدلیل عوارض بالای پر فشاری باید در

۱- متخصص اطفال، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان

۲- متخصص اطفال، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان