

مقایسه تاثیر پرومتازین و ویتامین B6 بر تهوع و استفراغ حاملگی در زنان باردار بستری شده

دکتر پروین تدین *

خلاصه

سابقه و هدف: تهوع و استفراغ یکی از عوارض شایع دوران بارداری است که در ۸۰ درصد موارد حاملگی مشاهده می‌شود. از آنجا که روشهای درمانی مختلفی جهت تخفیف این علائم توصیه می‌شود، این تحقیق به منظور مقایسه تاثیر پرومتازین و ویتامین B6 بر تخفیف تهوع و استفراغ حاملگی در بیمارستان حکیم هیدجی زنجان طی سالهای ۱۳۷۷-۷۸ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: تحقیق به روش کارآزمایی بالینی (clinical trial) بر روی ۴۵ نفر زنان باردار ۱۲-۶ هفته صورت پذیرفت که به خاطر تهوع و استفراغ همراه کتوز اداری، کاهش وزن ۲kg در یک ماه گذشته و عدم پاسخ به درمان سرپایی، بستری شده بودند. زنان باردار بر حسب مراجعه و به طور تصادفی به دو گروه ۲۵ و ۲۰ نفری که از نظر شرایط بارداری یکسان بودند، تقسیم شدند و به ترتیب تحت درمان با یک دوز پرومتازین عضلانی به میزان ۵۰mg و یک دوز ویتامین B6 عضلانی به میزان ۱۰۰mg قرار گرفتند. بهبود تهوع و استفراغ برحسب میزان تحمل رژیم غذایی خشک و خارج شدن از ناشتا بودن (NPO) در دو گروه با استفاده از آزمون آماری χ^2 مورد قضاوت قرار گرفت.

یافته‌ها: در گروه پرومتازین عضلانی ۸۰ درصد و در گروه ویتامین B6 به میزان ۴۰ درصد بهبودی حاصل شد که از نظر آماری معنی دار بود ($P < 0/01$). ۴۰٪ افرادی که بهبودی اولیه با پرومتازین داشتند دچار عود علائم گردیدند ولی پس از حذف این تعداد هنوز هم اثر پرومتازین در کاهش علائم بهتر از ویتامین B6 بود.

نتیجه‌گیری و توصیه‌ها: پرومتازین در بهبود علائم تهوع و استفراغ حاملگی مؤثرتر از ویتامین B6 عضلانی بود. انجام تحقیقات وسیعتر با در نظر گرفتن عوامل مؤثر بر تهوع و استفراغ در دوران بارداری توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: تهوع و استفراغ حاملگی، پرومتازین، ویتامین B6

مقدمه

است در طول روز نیز ادامه یابد. شیوع تهوع و استفراغ در حاملگی اول بیشتر است. این عارضه در کشورهای غرب شایع بوده ولی در اسکیموها کم گزارش شده است.

عود در حاملگی‌های بعدی نیز دیده می‌شود. عوامل هیجانی در تهوع و استفراغ حاملگی مؤثر است و در افرادی که

تهوع و استفراغ یکی از عوارض شایع دوران حاملگی است که در ۸۰ درصد موارد تمام حاملگی‌ها دیده می‌شود و ۴ تا ۷ درصد بستری‌های دوران حاملگی قبل از هفته دوم مربوط به تهوع و استفراغ حاملگی است (۱). این شکایت در فاصله بین ۶ تا ۱۲ هفته حاملگی اتفاق می‌افتد. تهوع و استفراغ معمولاً صبحها شدیدتر می‌باشد اما ممکن