

## فراوانی ادم ماکولای مشخص کلینیکی (CSME) در بیماران دیابتی مرکز دیابت زنجان در نیمه اول سال ۱۳۷۹

دکتر جلال درخشنده\*، دکتر عفت السادات سید مرتضائی\*\*، دکتر نورالدین موسوی نسب\*\*\*

### خلاصه:

ادم ماکولا شایعترین علت کاهش بینایی در بیماران دیابتی می‌باشد. در این مطالعه فراوانی ادم ماکولای مشخص کلینیکی (CSME) در بیماران دیابتی مورد مطالعه قرار گرفت. این مطالعه توصیفی بوده و بصورت مقطعی انجام شده است. جمعیت مورد مطالعه، بیماران دیابتی مرکز دیابت زنجان بودند که در مدت ۶ ماه ۱۱۱ نفر از بیماران در دو مرحله تحت معاینه افتالموسکوپی قرار گرفته‌اند و سایر اطلاعات نیز از طریق پرسشنامه جمع آوری گردیده است. در نتایج بدست آمده، فراوانی CSME، ۱۷ نفر (۹ زن و ۸ مرد) بودند که ۱۵/۳۱٪ بیماران را تشکیل می‌دادند و ۳۹ نفر از بیماران مبتلا به رتینوپاتی بودند (۳۵/۱٪). از نظر سنی، اکثریت بیماران (۸۲/۳۶٪) بیشتر از ۵۵ سال سن داشتند و ۴۲/۰۷٪ از بیماران بیشتر از ۱۰ سال از ابتلا شان به دیابت می‌گذشت. از نظر بیماریهای همراه، ابتلاء به چربی خون بالا در ۴ نفر (۲۳/۵۲٪)، پرفشاری خون ۱۲ نفر (۷۰/۵۸٪)، نوروپاتی ۱۳ نفر (۷۶/۴۷٪)، نوروپاتی ۴ نفر (۲۳/۵۲٪) وجود داشت.

واژه‌های کلیدی: ادم ماکولا، دیابت، زنجان

### مقدمه:

بکار می‌رود (۲).  
رتینوپاتی یک میکروآنژیوپاتی پیشرونده است که با آسیب و انسداد عروق کوچک مشخص می‌شود. کلاً رتینوپاتی دیابتی از نظر کلینیکی به دو نوع مهم تقسیم می‌شود:

۱- غیر پرولیفراتیو یا Back ground

بیماری دیابت قندی شایعترین بیماری غدد داخلی بدن می‌باشد (۳). از خصوصیات این بیماری اختلالات متابولیک و عوارض دراز مدت آن است. یکی از عوارض مهم آن رتینوپاتی است، بطوریکه شایعترین علت موارد جدید کوری در آمریکا را تشکیل می‌دهد و میزان سالانه آن در حدود ۵۰۰۰ نفر می‌باشد. همچنین رتینوپاتی دیابتی یک مشخصه مورتالیتی در بیماران دیابتی

\* فوق تخصص چشم، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان.

\*\* پزشک عمومی، اورژانس بیمارستان ولی عصر زنجان.

\*\*\* متخصص آمار، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان.