

## بررسی تاثیر برداشتن موهای زائد محل عمل در ایجاد عفونت زخم‌های سزارین در بیمارستان حکیم هیدجی ؛ ۷۷ - ۱۳۷۶

دکتر پروین تدین \*

### خلاصه :

عفونت‌های زخم یکی از عوارض عمل سزارین می‌باشد. عوامل متعددی در ایجاد عفونت‌های زخم دخالت دارند. یکی از راههای کاهش عفونت زخم، آمادگی‌های قبل از عمل مثل : پرپ محل عمل، استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی، برداشتن موهای زائد محل عمل، شستشوی کافی دست‌ها و غیره ... می‌باشند. به طور معمول در بخش‌های جراحی موهای زائد قبل از عمل shave می‌شود و بسیاری از منابع shave قبل از عمل جراحی را ضروری می‌دانند. این پژوهش، مطالعه‌ای نیمه تجربی و مقایسه‌ای است. هدف از این مطالعه بررسی اثر برداشتن موهای زائد محل عمل، در ایجاد عفونت زخم سزارین می‌باشد. این مطالعه به طور غیر تصادفی بر روی ۲۵۶ مادر انجام شد. در گروه شاهد که ۱۲۲ نفر بودند قبل از سزارین موهای محل عمل برداشته شد و در گروه تجربی ( ۱۳۴ نفر ) موهای محل عمل برداشته نشد. تعداد عفونت زخم در هر گروه ۴ نفر و در مجموع ۸ نفر بودند. در این مطالعه اختلاف معنی داری از نظر بروز عفونت زخم بین دو گروه مشاهده نشد. این مطالعه نشان داد که می‌توان این مرحله از آمادگی‌های قبل از عمل را، قبل از عمل سزارین حذف نموده و باعث انتقال سریعتر بیماران اورژانس به اتاق عمل شد.

### واژه‌های کلیدی : برداشتن موهای زائد، سزارین

### مقدمه:

استریل باشد. جراح و کمک جراح نباید عفونت‌های فوقانی دستگاه تنفسی و خراشیدگی پوستی داشته باشند. موهای بیمار و پرسنل باید با کلاه پوشیده شده باشد. رفت و آمد در اتاق عمل باید محدود باشد. شستن دست‌ها باید به دقت انجام شود و بیمار قبل از عمل جراحی پرپ شود. آنتی بیوتیک‌های پروفیلاکسی در سزارین بعد از کلامپ بند ناف زده می‌شوند. که بیشتر

آمادگی‌های قبل از عمل جراحی یکی از راههای پیشگیری عفونت زخم می‌باشد، هر قدر زمان بستری قبل از عمل جراحی کوتاه باشد میزان عفونت زخم پایین‌تر است. به بیماران توصیه می‌شود، شب قبل از عمل جراحی استحمام نمایند. کلیه وسایل اتاق عمل باید استریل باشد. پرسنل اتاق عمل می‌بایستی از ماسک بینی و دهان استفاده کنند. کلیه وسایل جراحی باید

\* متخصص زنان و زایمان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان زنجان