

باورهای نادرست و عوامل مؤثر در افت شیر دهی مادران مراجعه کننده به کلینیک بهداشتی و زایشگاه شهرستان رشت در سه ماهه سوم سال ۱۳۷۳

دکتر سید مرتضی برهانی *

خلاصه:

جهت پاسخگویی در مورد باورهای نادرست و عوامل مؤثر در افت شیر دهی مادران مراجعه کننده به کلینیک بهداشتی و زایشگاه شهرستان رشت در سه ماهه سوم سال ۱۳۷۳، ۱۵۵۸ مورد، مورد مطالعه قرار گرفت. که شامل کلینیک بهداشتی و زایشگاه رشت بوده است. از میان مراجعه کنندگان فوق الذکر ۱۱۵۸ نفر از مادران (۳/۷۴٪) کودکان خود را از شیر خود تغذیه نموده‌اند. یکی از مهمترین عوامل مؤثر در افت شیر دهی؛ ناکافی بودن آن از طرف مادر عنوان شده است. البته به سایر عوامل دیگر هم بایستی توجه کافی مبذول گردد.

واژه‌های کلیدی: ایران، رشت، دانشگاه علوم پزشکی، باور، افت شیر دهی، شیر مادر، تغذیه.

مقدمه:

یکی از علل مهم مرگ و میر کودکان، عفونت های دستگاه تنفسی بخصوص در زمستان و عفونتهای روده‌ای تحت عنوان بیماریهای اسهالی در تابستان است (۲۰۱). بر طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت (WHO) در کشور های در حال توسعه سالانه یک میلیارد و سیصد میلیون حادته اسهالی (۳) اتفاق و ۳/۲ میلیون منجر به فوت می گردد. و یکی از اثرات سوء اسهال، ایجاد سوء تغذیه در کودکان است که خود فاجعه‌ای بزرگ است. براساس آمارهای معتبر جهانی با ترویج تغذیه با شیر مادر می توان میلیون ها کودک را از خطر نیستی نجات داد و مادران را به دادن شیر مادر تشویق نمود با توجه به عوامل مؤثر در افت شیردهی می توان آن عوامل را تعدیل و مادران را به دادن شیر

تشویق کرد.

روشن تحقیق:

روشی که جهت مطالعه مادران مراجعه کننده در نظر گرفته شد نمونه گیری به صورت آسان و مطالعه به روش مشاهده‌ای و از نوع توصیفی می باشد. در این بررسی پرسشنامه‌ای شامل ۲۰ سوال در زمینه افت شیر دهی آماده گردید که سئوالات مندرج در آن بصورت چهره به چهره برای مادران مطرح می شد. اطلاعات بدست آمده از پرسشنامه پس از تکمیل و کنترل موارد استخراج، نتایج بررسی و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

بحث و بررسی، نتایج:

با مطالعه سه ماهه سوم سال ۱۳۷۳ در کلینیک مراکز

* استادیار و مدیر گروه کودکان، عضو کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان.