

تأثیر درمان فشاری - مکشی (VCT) بر ترمیم زخم پای بیماران دیابتی حسام مودی*، دکتر اصغر اکبری**، فاطمه غیائی***، دکتر حمیدرضا محمودزاده ثاقب****، دکتر زهرا حیدری*****، دکتر حمیرا رشیدی*****

نویسنده مسئول: زاهدان، گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان akbari_as@yahoo.com

دریافت: ۸۵/۴/۲۸ پذیرش: ۸۵/۹/۲۶

چکیده

زمینه و هدف: یکی از مشکلات شایع در بیماران مبتلا به دیابت شیرین، نارسایی در ترمیم زخم پای آنان می‌باشد که منجر به قطع پا یا ساق می‌گردد. تلاش‌های فراوانی برای درمان زخم پای بیماران دیابتی صورت گرفته است و هدف این مطالعه بررسی تاثیر درمان مکشی - فشاری (VCT) در ترمیم زخم پای بیمار دیابتی می‌باشد.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی یک سوکور در سال ۱۳۸۵ در شهر زاهدان انجام شد. ۲۲ اندام مبتلا به زخم پای دیابتی در ۲۲ بیمار از طریق نمونه‌گیری در دسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. بیماران به صورت تصادفی در یکی از دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. اندازه‌گیری مساحت سطح زخم با روش استریولوژی و از طریق روش شمارش نقاط منظم با بهره‌گیری از اصول کوالیه قبل از درمان و ۳ هفته بعد از آن انجام گردید. گروه آزمایش علاوه بر درمان متداول، با سیستم مکشی - فشاری دستگاه وازوترین نیز درمان شد. برای گروه کنترل فقط درمان متداول یعنی دبریدمان، درمان سیستمیک (آنتی‌بیوتیک)، شست و شو با نرمال سالین و بانداژ روزانه انجام گرفت. از آزمون زوج برای مقایسه داده‌های قبل و بعد درمان درون‌گروهی و t مستقل برای مقایسه داده‌های بین‌گروهی استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین مساحت سطح زخم پا در گروه آزمایش از 48.05 ± 10.73 میلی‌متر مربع به 34.6 ± 4.4 میلی‌متر مربع ($P < 0.01$) و در گروه کنترل از 59.9 ± 14.4 میلی‌متر مربع به 56.8 ± 13.8 میلی‌متر مربع کاهش یافت ($P < 0.01$). میزان بهبودی زخم پا در گروه کنترل ۶ درصد و در گروه آزمایش ۲۸/۴ درصد بود ($P < 0.05$). کاهش میانگین مساحت سطح زخم پا بعد از درمان در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل بیشتر بود ($P < 0.01$).

نتیجه‌گیری: زمانی که درمان مکشی - فشاری با مراقبت مناسب از زخم پا، توأم شود سبب افزایش ترمیم زخم پای دیابتی می‌شود. پیشنهاد می‌شود که بیماران مبتلا به زخم پای دیابتی و زخم‌های مزمن بدون بهبود، برای ترمیم زخم و حفظ اندام از درمان مکشی - فشاری دستگاه وازوترین استفاده نمایند.

واژگان کلیدی: درمان فشاری - مکشی، زخم پای دیابتی، استریولوژی، وازوترین

مقدمه

حدود ۱۵۴ میلیون نفر در جهان از این بیماری رنج می‌برند (۱). در کشورهای درحال توسعه شیوع دیابت به دلیل تغییر

دیابت شیرین یکی از اختلالات شایع متابولیک است که به‌عنوان چهارمین بیماری شایع شناخته شده است (۱،۲).

* دکترای تخصصی فیزیوتراپی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

*** کارشناس ارشد فیزیوتراپی، مربی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

***** متخصص داخلی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

* کارشناس فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

*** کارشناس ارشد فیزیوتراپی، مربی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

***** دکترای تخصصی بافت شناسی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی زاهدان