

بررسی تأثیر سفازولین وریدی بر عوارض عفونی پس از سزارین کم خطر دکتر شهرزاد هداوند*، دکتر فرحناز ترکستانی**، دکتر نفیسه ظفرقندی***، دکتر فرید زاپری****، دکتر مریم وزیری*****

نویسنده‌ی مسئول: تهران، بیمارستان حضرت زینب (س) dr.hadavand@yahoo.com

دریافت: ۸۶/۲/۳۰ پذیرش: ۸۶/۱۲/۶

چکیده

زمینه و هدف: سزارین یکی از شایع‌ترین اعمال جراحی در مامایی امروز می‌باشد. عوارض عفونی نظیر تب، عفونت زخم، اندومتريت و عفونت ادراری نیز از مهم‌ترین عوارض پس از سزارین به شمار می‌روند. در عین حال جهت پیشگیری از این عوارض توصیه واحدی مبنی بر استفاده از آنتی‌بیوتیک پروفیلاکسی وجود ندارد. با توجه به این نکته که مصرف بی‌رویه‌ی آنتی‌بیوتیک‌ها علاوه بر ایجاد عوارض دارویی و بروز میکروارگانیزم‌های مقاوم، سبب تحمیل هزینه‌های سنگین اقتصادی خواهد شد، لذا این مطالعه به منظور بررسی تأثیر آنتی‌بیوتیک پروفیلاکسی بر عوارض عفونی پس از سزارین کم خطر صورت گرفت.

روش بررسی: مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی آینده‌نگر بر روی ۲۵۷ بیمار تحت سزارین کم خطر انجام شد. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه A و B (آزمون و کنترل) تقسیم شدند. بیماران گروه A، ۲ گرم سفازولین وریدی را حین کلامپ بند ناف دریافت کردند و به گروه B آنتی‌بیوتیکی داده نشد. بیماران طی ۴۸ ساعت اول، ۱ هفته، ۲ هفته و ۶ هفته پس از عمل از نظر عوارض عفونی مورد بررسی قرار گرفتند و نتایج در دو گروه با هم مقایسه شد.

یافته‌ها: از ۲۵۷ بیمار، ۱۶ بیمار (۶/۲ درصد) دچار عوارض عفونی پس از عمل شدند که از این تعداد ۶ بیمار (۴/۷ درصد) در گروه A و ۱۰ بیمار (۷/۸ درصد) در گروه B بودند. عوارض ایجاد شده در بیماران شامل تب (۲/۳ درصد در هر گروه)، اندومتريت (۰/۸ درصد در گروه A و ۲/۳ درصد در گروه B)، عفونت ادراری (۱/۶ درصد در گروه A و ۳/۱ درصد در گروه B)، عفونت زخم (۱/۶ درصد در گروه A و ۲/۳ درصد در گروه B) و باز شدن زخم (۱/۶ درصد در هر گروه) بود. در این مطالعه ارتباط آماری معنی‌داری میان تجویز آنتی‌بیوتیک پروفیلاکسی و هر یک از عوارض مذکور به دست نیامد. هم‌چنین مدت زمان بستری پس از عمل در دو گروه تفاوت آماری معنی‌داری نداشت. **نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج، بهتر است استفاده از آنتی‌بیوتیک پروفیلاکسی تنها به سزارین‌های با احتمال خطر بالای عفونت محدود گردد.

واژگان کلیدی: سزارین، عوارض عفونی، آنتی‌بیوتیک پروفیلاکسی

* متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، استادیار دانشگاه شاهد

** متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، استادیار دانشگاه شاهد

*** متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، استادیار دانشگاه شاهد

**** متخصص آمار حیاتی، مربی دانشگاه شاهد

***** پزشک عمومی، دانش‌آموخته‌ی دانشگاه شاهد