

بررسی اثر سرکه‌ی سیب بر وضعیت کنترل قند و چربی خون در موش صحرایی

آناهیتا منصوری*، فریده شیشه‌بر**، علیرضا سرکاکی***، محمدطه جلالی****، محمود لطیفی*****

نویسنده‌ی مسئول: اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، گروه تغذیه mansoori_anahita@yahoo.com

دریافت: ۸۶/۱۰/۳۰ پذیرش: ۸۷/۲/۲

چکیده

زمینه و هدف: با توجه به شواهد اخیر مبنی بر اثر سرکه بر کاهش قند خون پس از وعده‌ی غذا این مطالعه با هدف بررسی اثر سرکه‌ی سیب بر قند خون ناشتا، هموگلوبین‌گلیکوزیله (HbA_{1c}) و پروفایل لیپیدی موش‌های صحرایی سالم و دیابتی انجام شد.

روش بررسی: ۳۱ سر موش صحرایی نر نژاد ویستار به چهار گروه شاهد سالم، سالم با مصرف سرکه‌ی سیب، شاهد دیابتی و دیابتی با مصرف سرکه‌ی سیب تقسیم شدند. برای دیابتی کردن موش‌های صحرایی از داروی استرپتوزوسین استفاده شد. گروه‌های شاهد غذای استاندارد موش و گروه‌های مداخله مخلوط غذای استاندارد و سرکه‌ی سیب ۶ درصد را به مدت ۴ هفته دریافت نمودند. در شروع و پایان مطالعه اندازه‌گیری قند خون ناشتا، هموگلوبین‌گلیکوزیله، تری‌گلیسیرید (TG)، کلسترول تام (TC)، کلسترول LDL و HDL انجام شد.

یافته‌ها: میزان قند خون ناشتا با مصرف سرکه‌ی سیب تغییری نداشت اما هموگلوبین‌گلیکوزیله در گروه دیابتی کاهش معنی‌داری در مقایسه با قبل از مداخله ($P < 0/05$) هم‌چنین در مقایسه با گروه شاهد دیابتی ($P < 0/05$) نشان داد. در گروه سالم با مصرف سرکه‌ی سیب کاهش LDL از مداخله ($P < 0/05$) و افزایش HDL ($P < 0/05$) نسبت به قبل از مداخله هم‌چنین نسبت به گروه شاهد سالم معنی‌دار بود. در گروه دیابتی با مصرف سرکه‌ی سیب کاهش معنی‌دار تری‌گلیسیرید در مقایسه با گروه شاهد دیابتی ($P < 0/05$) و افزایش معنی‌دار HDL مشاهده شد ($P < 0/05$).
نتیجه‌گیری: یافته‌های این بررسی نشان داد مصرف سرکه‌ی سیب موجب بهبود پروفایل لیپیدی موش‌های صحرایی سالم و دیابتی، هم‌چنین کاهش هموگلوبین‌گلیکوزیله در موش‌های دیابتی می‌شود.

واژگان کلیدی: سرکه، دیابت، سطوح لیپیدی، گلوکز، هموگلوبین‌گلیکوزیله

مقدمه

قند خون به علت نقص در ترشح انسولین، عملکرد انسولین یا هر دو ایجاد می‌شود (۲) که افزایش قند خون علاوه بر ایجاد

دیابت از شایع‌ترین بیماری‌های مزمنی است که شیوع آن در جهان در حال افزایش است (۱). در این بیماری افزایش

-
- * کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پیراپزشکی، گروه علوم تغذیه
 - ** دکترای علوم تغذیه، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پیراپزشکی، گروه علوم تغذیه
 - *** دکترای فیزیولوژی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پزشکی، گروه فیزیولوژی
 - **** دکترای بیوشیمی بالینی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده‌ی پیراپزشکی، گروه علوم آزمایشگاهی
 - ***** کارشناس ارشد آمار زیستی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، دانشکده بهداشت، گروه آمار و اپیدمیولوژی