

## رابطه‌ی مصرف سیگار با بروز دیابت بارداری

نورالسادات کریمان<sup>۱</sup>، سیده هانیه علم الهدی<sup>۲</sup>، دکتر حسین پناه<sup>۳</sup>، دکتر حمید علوی مجد<sup>۴</sup>

نویسنده‌ی مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گروه مامایی n\_kariman@yahoo.com

دریافت: ۸۸/۶/۲۲ پذیرش: ۸۸/۱۱/۱۲

### چکیده

**زمینه و هدف:** دیابت یک بیماری متابولیک و شایع‌ترین عارضه‌ی طبی در بارداری است. دیابت بارداری نیز یکی از انواع دیابت است که برای اولین بار در بارداری شناسایی می‌شود. عوامل خطر متعددی در بروز دیابت بارداری شناسایی شده‌اند. شناسایی عوامل خطر جدید به کشف زنانی که در معرض خطر قرار دارند، کمک خواهد کرد. این مطالعه با هدف تعیین رابطه‌ی مصرف سیگار حین یا قبل از بارداری با بروز دیابت بارداری در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی شهر تهران در سال ۸۸-۱۳۸۷ انجام گردید.

**روش بررسی:** این مطالعه مورد-شاهدی بر روی ۱۱۰ زن باردار با تشخیص قطعی دیابت بارداری (گروه مورد) و همزمان با آن تعداد ۹۶ خانم باردار بدون ابتلا به دیابت بارداری (گروه شاهد)، مراجعه کننده به درمانگاه مراقبت‌های روتین بارداری و مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم بیمارستان آیت الله طالقانی و مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم ایران در شهر تهران انجام شد. روش گردآوری داده‌ها، مصاحبه و روش نمونه‌گیری به صورت در دسترس بود. دو گروه از نظر سن، تعداد سقط و تعداد زایمان با یکدیگر همسان شدند.

**یافته‌ها:** خصوصیات دموگرافیک در دو گروه مشابه بود. مصرف سیگار قبل و یا در حین بارداری با بروز دیابت بارداری در ارتباط بود ( $P=0/001$ ). زنانی که سابقه‌ای از مصرف سیگار را ذکر می‌کردند، ۳/۷۹ برابر نسبت به گروهی که سابقه‌ای از مصرف سیگار را ذکر نمی‌کردند، در معرض ابتلا به دیابت بارداری بودند ( $CI=1/37-10/53$ ،  $P=0/0001$ ).

**نتیجه‌گیری:** بر اساس یافته‌های مطالعه‌ی حاضر، مصرف سیگار حین و یا قبل از بارداری می‌تواند یک عامل خطر در بروز دیابت بارداری باشد.

**واژگان کلیدی:** دیابت بارداری، مصرف سیگار، بروز

### مقدمه

دیابت بارداری یکی از انواع دیابت می‌باشد که با عدم تحمل کربو هیدرات در بارداری به وقوع می‌پیوندد (۱). تقریباً ۳ تا ۵ درصد بارداری‌ها با دیابت بارداری عارضه‌دار می‌شوند (۲). در مطالعات انجام شده بر روی شیوع دیابت در کشور

بیماری دیابت یک بیماری متابولیک است که تعداد مبتلایان به این بیماری روز به روز در حال افزایش است به طوری که طی یک دوره‌ی ده ساله از ۴/۹ درصد در سال ۱۹۹۰ به ۶/۹ درصد در سال ۱۹۹۹ افزایش یافته بود.

۱- کارشناس ارشد آموزش مامایی، مربی شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۳- فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم

۴- دکترای تخصصی آمار زیستی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی