

# گزارش یک مورد استئویداستئوما در بند میانی انگشت دست

## چکیده

مقدمه: استئوید استئوما، یک تومور خوش‌خیم استخوانی است که مشخصه آن درد، بخصوص درد شبانه است که معمولاً با آسپرین تسکین می‌یابد. دست، محل شایعی برای این تومور نمی‌باشد. در این مقاله یک مورد استئوید استئوما در بند میانی انگشت دست معرفی می‌شود.

معرفی بیمار: بیمار خانمی ۲۶ ساله بود که به علت درد در بند میانی انگشت چهارم دست چپ مراجعه نموده بود. این تشخیص، قبل از عمل، به کمک شرح حال، معاینه بالینی، رادیوگرافی ساده، اسکن ایزوتوپ استخوان و سی‌تی‌اسکن برای بیمار مطرح شد و پس از اکسیژون ضایعه، با بررسی هیستولوژی تایید شد.

نتیجه‌گیری: تشخیص این گونه ضایعات دست مشکل است و بر شرح حال دقیق و ظن بالینی قوی در ارزیابی تاکید می‌شود. انجام اسکن ایزوتوپ، سی‌تی‌اسکن و تشخیص قبل از عمل، طرح‌ریزی جراحی را آسان‌تر می‌کند. ضایعه استخوانی بیمار به فرم en block اکسیژون شد و در محل دیفکت (Defect)، گرافت (Graft) استخوانی قرار داده شد. بعد از عمل، علائم بیمار از بین رفت و بهبودی حاصل شد.

\*دکتر احمدرضا افشار I

دکتر فردین میرزا طلوعی II

کلیدواژه‌ها: ۱- استئوید استئوما ۲- تومورهای دست ۳- بند میانی انگشت

تاریخ دریافت: ۸۳/۸/۱۸، تاریخ پذیرش: ۸۴/۴/۱

## مقدمه

استئوید استئوما، یک تومور خوش‌خیم استئوبلاستیک ناشایع است که برای اولین بار در سال ۱۹۳۵ توسط Jaffe شرح داده شد. هیستولوژی این تومور شامل بافت استئوید در یک استرومای همبندی و پر عروق با کلسیفیکاسیون متغییر است. معمولاً حاشیه‌ای از راکسیون (Reaction) بافت استخوانی به فرم اسکروز با قطر کمتر از ۲ سانتی‌متر، ضایعه را احاطه کرده است. ممکن است ضایعه، راکسیون پریوستی نیز داشته باشد.<sup>(۱-۳)</sup>

این تومور در دهه دوم و سوم و در استخوان فمور و تیبیا شایع است ولی دست، مکان شایعی برای بروز این تومور نمی‌باشد. ۱۰٪ از موارد استئوید استئوما، در دست

اتفاق می‌افتد (۶٪ در فالانکس، ۲٪ در متاکارپ و ۲٪ در استخوان‌های مچ دست).<sup>(۱-۳)</sup>

درمان جراحی، به صورت کورتاژ nidus و یا اکسیژون یک تکه (en block) تومور، موجب از بین رفتن کامل علائم می‌شود. درمان غیرجراحی به صورت استفاده طولانی مدت (متوسط ۳۳ ماه) از NSAIDها (Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) ذکر شده است. ممکن است زمانی که جراحی، سبب افزایش morbidity شود، استفاده طولانی مدت از NSAIDها به عنوان جایگزین درمان جراحی توصیه شود.<sup>(۴)</sup> در این مقاله چگونگی درمان یک مورد استئوید استئوما در بند میانی انگشت دست ارایه می‌شود.

I) استادیار و متخصص جراحی استخوان و مفاصل و فلوشیپ جراحی دست، بیمارستان شهید مطهری، خیابان کاشانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ارومیه، ارومیه، ایران (\*مؤلف مسؤول).

II) استادیار و متخصص جراحی استخوان و مفاصل، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ارومیه، ارومیه، ایران.