

بررسی ارتباط مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C با ابتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی در زنان مراجعه کننده به مرکز آموزشی و درمانی شهید اکبرآبادی در سال ۱۳۸۳

چکیده

زمینه و هدف: از عوارض مهم بارداری، پره‌اکلامپسی و اکلامپسی می‌باشند که در طی دوران بارداری، سلامت مادر و جنین را تحت تأثیر خود قرار می‌دهند، بنابراین پیشگیری از بروز آنها دارای اهمیت خاصی است. در طی دوران بارداری و شیردهی، نیاز مادر به ویتامین C افزایش پیدا می‌کند و بهترین راه جبران آن، استفاده از مواد غذایی غنی از آن می‌باشد. هدف از این مطالعه، تعیین ارتباط مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C با ابتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی بود.

روش بررسی: تعداد افراد مورد مطالعه، ۱۵۴ نفر بود که از این تعداد، ۷۵ نفر در گروه مبتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی و ۷۹ زن در گروه غیر مبتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی بودند که همگی در محدوده سنی ۲۵-۱۸ سال قرار داشتند. گروه مبتلا و غیرمبتلا از نظر متغیر تعداد بارداری و مصرف مولتی ویتامین، همگون شدند و روش نمونه‌گیری به صورت مستمر بود. محیط پژوهش در این مطالعه، شامل مرکز آموزشی و درمانی شهید اکبرآبادی بود. این مطالعه، مورد - شاهدهی بود. اطلاعات از طریق پرسشنامه و به روش مصاحبه بدست آمد. پرسشنامه شامل دو قسمت بود: قسمت اول، شامل سوالات مربوط به متغیرهای زمینه‌ای و قسمت دوم، شامل سوالاتی درباره تناوب مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C بود؛ مقادیر گزارش شده غلظت پلاسمایی و ادراری ویتامین C واحدهای مورد پژوهش که توسط آزمایشگاه انجام شدند، در برگه ثبت درج گردیدند.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C که شامل تعداد واحدهای مصرفی از مواد غذایی غنی از ویتامین C [مصرف میوه ($P=0/00$) و سبزیجات ($P=0/00$) و میزان ویتامین C دریافتی از رژیم غذایی ($P=0/00$)] است، به طور معنی‌داری با ابتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی ارتباط داشتند، بطوری که مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C در گروه مبتلا، کمتر از گروه غیرمبتلا بود. همچنین میزان غلظت ویتامین C پلاسما ($P=0/03$) و ادرار ($P=0/05$) به طور معنی‌داری با ابتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی ارتباط داشت.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش نشان داد که مصرف مواد غذایی غنی از ویتامین C با ابتلا به پره‌اکلامپسی و اکلامپسی ارتباط دارد. براین اساس، توصیه می‌شود تا در مراکز بهداشتی و درمانی و کلاس‌های آموزش تغذیه در دوران بارداری، به اهمیت این مواد غذایی در پیشگیری از ابتلا به پره‌اکلامپسی تأکید گردد. همچنین به منظور تأیید یافته‌های مطالعه حاضر پیشنهاد می‌شود، پژوهشی آینده‌نگر با مصرف این مواد غذایی در ماه‌های اول بارداری انجام شود.

کلیدواژه‌ها: ۱- پره‌اکلامپسی ۲- اکلامپسی ۳- مواد غذایی غنی از ویتامین C

تاریخ دریافت: ۸۴/۹/۱۵، تاریخ پذیرش: ۸۵/۵/۱۶

مقدمه

پره‌اکلامپسی و اکلامپسی در طی دوران بارداری، سلامت مادر و جنین را تحت تأثیر خود قرار می‌دهند، بنابراین پیشگیری از آنها دارای اهمیت خاصی است. پره‌اکلامپسی به زمانی اطلاق می‌شود که بعد از هفته ۲۰

(I) مربی و کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه و عضو مرکز تحقیقات پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایران و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان ولی‌عصر، خیابان رشید یاسمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (* مؤلف مسؤول).

(II) کارشناس ارشد مامایی.

(III) مربی و کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان ولی‌عصر، خیابان رشید یاسمی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(IV) دانشیار و دکترای تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی، تهران، ایران.

(V) دکترای بهداشت و استادیار دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(VI) مربی و کارشناس ارشد آمار حیاتی و عضو هیأت علمی دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.