

بررسی مقایسه‌ای میزان شیوع خارپاشنه در مراجعه کنندگان با درد پاشنه و

جمعیت عمومی بالای ۴۰ سال

چکیده

زمینه و هدف: درد سطح تحتانی پاشنه، از شکایات شایع بیماران مراجعه کننده به درمانگاه‌های ارتوپدی است. علت این درد مشخص نیست؛ یکی از علل پیشنهاد شده، وجود خار پاشنه است. بررسی شیوع خار پاشنه در بیمارانی که از درد سطح تحتانی پاشنه شکایت دارند و مقایسه آن با جمعیت عمومی که هدف انجام مطالعه حاضر است، یکی از روشهایی است که می‌تواند به تأیید یا رد این فرضیه کمک کند.

*دکتر محمدعلی فخاریان I

دکتر مرتضی کلهر II

روش بررسی: در یک مطالعه Cross Sectional که به صورت توصیفی - مقایسه‌ای انجام شد، تعداد ۶۲۵ رادیوگرافی نیم رخ پاشنه، شامل ۴۲۷ مورد از جمعیت عمومی بالای ۴۰ سال و ۱۹۸ مورد از بیماران با پاشنه دردناک بالای ۴۰ سال، مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: شیوع خار پاشنه در جمعیت عمومی، ۲۳/۰۲٪ و در گروه بیماران، ۷۹/۷۹٪ بود که این اختلاف، از نظر آماری قابل توجه است ($\chi^2=131/570$ P=۰/۰۰۰). شیوع خار با بالا رفتن سن در گروه جمعیت عمومی افزایش یافت اما در گروه بیماران چنین ارتباطی وجود نداشت. شیوع خار در زندهای بدون درد از مردان بدون درد بیشتر بود (۴۰/۹٪ در مقابل ۲۲/۸٪؛ P=۰/۰۰۱). متوسط اندازه خار در گروه بیماران، ۶/۵۳۶ میلی‌متر (SD=۲/۳۶۵۸) و در گروه جمعیت عمومی، ۵/۳۶۲ میلی‌متر (SD=۲/۵۶۸۳) بود که اختلاف قابل توجهی است (P=۰/۰۰۴). در مورد زاویه خار با سطح تحتانی استخوان پاشنه در دو گروه، اختلاف معنی‌داری وجود نداشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج بدست آمده اگر چه به صراحت نمی‌توان وجود خار پاشنه را عامل درد این ناحیه دانست اما می‌توان گفت وجود خار یک عامل مستعد کننده در ایجاد درد بوده است و یا این که درد و ایجاد خار یک پاتوژنز مشترک داشته‌اند.

کلیدواژه‌ها: ۱ - خار پاشنه ۲ - اندازه خار ۳ - پاشنه دردناک ۴ - زاویه خار

تاریخ دریافت: ۸۳/۹/۱۶، تاریخ پذیرش: ۸۳/۱۰/۲۷

مقدمه

راه رفتن تخفیف می‌یابد اما با فعالیت زیاد بخصوص بعد از انجام کارهای روزانه، شدت درد افزوده می‌شود. در معاینه، در قسمت قدامی میانی سطح تحتانی پاشنه، تندرینس وجود دارد.

بعد از معرفی این سندرم در سال ۱۹۱۵ توسط آقای Scholl^(۱)، علل متعددی برای این درد ذکر شده است که البته هیچ کدام اثبات نشده‌اند. شایع‌ترین یافته رادیولوژیک در این بیماران وجود خار پاشنه است. ارتباط خار پاشنه با درد سطح تحتانی پاشنه مشخص نشده است. بعضی از مولفین از جمله آقایان Duveries^(۲) و Tanz^(۳) خار را علت ایجاد درد و

درد سطح تحتانی پاشنه، شکایت شایعی در بین مراجعه کنندگان به درمانگاه‌های ارتوپدی است. این درد در ۱۰٪ جمعیت عمومی دیده می‌شود.^(۱) این درد یک سندرم کلینیکی است که در بیماران ۸۰-۸ ساله گزارش شده است و بیش‌تر در افراد میانسال دیده می‌شود.

شیوع این درد در افرادی که وزن بیش‌تری دارند^(۲)، محدودیت دورسی فلکشن مچ پا دارند^(۳) و در طول روز زمان بیش‌تری در حالت ایستاده هستند، بیش‌تر است.^(۳،۲) در این بیماران، سابقه ضربه وجود ندارد و درد به صورت مشخص هنگام برخاستن از خواب وجود دارد و با چند قدم

I) استادیار و متخصص ارتوپدی، بیمارستان شهید مصطفی خمینی، بلوار کشاورز، خیابان ایتالیا، دانشگاه شاهد، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

II) استادیار و متخصص ارتوپدی، بیمارستان فیروزگر، میدان ولی‌عصر، خیابان به‌آفرین، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.