

# بررسی میزان فراوانی تغییرات رادیولوژیک استئوآرتروپاتی مفاصل دست در بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان شهید هاشمی نژاد تهران در سال ۸۳-۱۳۸۲

## چکیده

**زمینه و هدف:** امروزه همودیالیز باعث بقاء عمر بسیاری از بیمارانی که به علل مختلفی عملکرد کلیه‌های خود را از دست داده‌اند، شده است. با این حال علی‌رغم فواید این روش درمانی، استفاده طولانی مدت از آن باعث ایجاد عوارض ناخواسته‌ای از جمله تغییرات استخوانی شده است. هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان فراوانی تغییرات رادیولوژیک استئوآرتروپاتی در مفاصل دست در بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان شهید هاشمی نژاد تهران بود.

**روش بررسی:** این مطالعه به صورت مطالعه مقطعی (Cross sectional) به روش نمونه‌گیری غیراحتمالی متوالی بر روی ۲۴۰ بیمار همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان شهید هاشمی نژاد تهران صورت گرفت. برای تمام بیماران رادیوگرافی از هر دو دست در وضعیت رخ انجام شد، بطوری که از نوک انگشتان تا انتهای دیستال استخوان‌های ساعد در کلیشه قابل رویت باشند.

**یافته‌ها:** در این پژوهش مشخص گردید که شیوع استئوآرتروپاتی، ۳۹/۵٪ می‌باشد. میزان فراوانی تغییرات در افرادی که بیش از ۱۰ سال همودیالیز می‌شدند و همچنین در جنس مذکر، بیش‌تر بود. شایع‌ترین یافته رادیولوژیک، استئوپنی با شیوع ۳۶٪ بود. شیوع کیست پری‌آرتیکولار، ۸٪، خوردگی مفصلی، ۱۵٪ و باریک شدن فضای مفصلی، ۲٪ بود. کلسیفیکاسیون پری‌آرتیکولار به عنوان یک یافته اتفاقی در ۲۴٪ بیماران دیده شد.

**نتیجه‌گیری:** شیوع تغییرات استئوآرتروپاتی در بیماران همودیالیزی بالاست و این شیوع با افزایش مدت دیالیز افزایش می‌یابد؛ لذا لازم است این افراد هر چه زودتر تحت پیوند کلیه قرار بگیرند و همچنین میزان آلومینیوم موجود در محلول‌های دیالیزی تا حد امکان اصلاح گردد.

\*دکتر مهیار غفوری I

دکتر مریم چگینی II

کلیدواژه‌ها: ۱- استئوآرتروپاتی ۲- مفاصل دست ۳- همودیالیز

تاریخ دریافت: ۸۴/۵/۳، تاریخ پذیرش: ۸۴/۹/۱۹

## مقدمه

و ترکیب الکترولیت‌های آن به حالت طبیعی برمی‌گردد و بدین ترتیب با عمل تصفیه‌ای که روی پلاسما انجام می‌گیرد، به بیماری که هر دو کلیه او عملاً از کار افتاده است، امکان ادامه حیات می‌دهد. (۲ و ۶-۴)

قبل از سال ۱۹۶۰ میلادی، نارسایی مزمن کلیه یک حالت کشنده بود. ایجاد فیلترهای دیالیزی در ابتدای سال ۱۹۶۰،

همودیالیز از جمله روشهایی است که امکان طولانی‌تر شدن عمر را در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه فراهم کرده است. (۱-۳) همودیالیز در واقع عبارت است از مبادله بیمار و محلولی که ترکیب الکترولیتی آن مشابه پلاسمای خون است، که این مبادله از طریق یک غشاء نیمه تراوا صورت می‌گیرد. توسط دیالیز مواد زاید خون، تصفیه شده

I) استادیار و متخصص رادیولوژی، بیمارستان شهید هاشمی نژاد، خیابان ولی عصر، خیابان شهید والی نژاد، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (\* مؤلف مسؤول).

II) دستیار رادیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.