

بررسی شیوع بیماری پوکی استخوان در بیماران مرد مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه

چکیده

زمینه و هدف: بیماری پوکی استخوان، یک مشکل مهم در بیماران مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه است. نتیجه پوکی استخوان، شکستگی می‌باشد که باعث شرایط بدتر زندگی در این بیماران می‌گردد. در تعدادی مطالعه، رابطه بین این دو بیماری اثبات گردیده است. هدف از این مطالعه، تعیین شیوع بیماری پوکی استخوان در بیماران مرد مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه است.

روش بررسی: مطالعه حاضر به صورت توصیفی - مقطعی در مورد ۳۰ مرد مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه که بیماری آنها توسط تست اسپیرومتري اثبات شده بود، طی ۶ ماه انجام شد. این بیماران در بیمارستان پذیرش شده بودند. متغیرهای این مطالعه شامل جنس، استعمال سیگار، میزان تحرک و فعالیت، استفاده از گلوکوکورتیکوئید خوراکی و استنشاقی و شاخص توده بدنی بود. تراکم توده استخوانی در مهره‌های کمری و گردن استخوان ران با روش دگزا (Dual Energy X-ray Absorptiometry=DEXA) اندازه گرفته شد.

یافته‌ها: در این مطالعه، ۳۰ مرد مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه بررسی شدند که میانگین سنی آنها ۶۶/۰۲ سال بود. شیوع پوکی استخوان در این بیماران ۸۳/۳٪ بود. در این بررسی، رابطه پوکی استخوان در گردن استخوان ران با مصرف گلوکوکورتیکوئید خوراکی اثبات شد. همچنین رابطه پوکی استخوان در ستون مهره‌ها و شاخص توده بدنی بدست آمد.

نتیجه‌گیری: بیماران با بیماری انسدادی مزمن ریه، یک گروه پرخطر برای بیماری پوکی استخوان می‌باشند. بنابراین غربالگری سنجش تراکم استخوان برای ارزیابی آنها لازم است.

کلیدواژه‌ها: ۱ - بیماری پوکی استخوان

۲ - بیماری انسدادی مزمن ریه (سی - ا - پی - دی)

۳ - سنجش تراکم توده استخوانی (بی - ام - دی)

۴ - شاخص توده بدنی (بی - ام - آی)

دکتر سیدعلی جواد موسوی I

*دکتر فاطمه زواره‌ای II

دکتر فاطمه شیرانی III

تاریخ دریافت: ۸۳/۱۱/۱۲، تاریخ پذیرش: ۸۴/۳/۳۱

مقدمه

مزمن و پیشرونده تدریجی است که با کاهش حداکثر جریان
بازدمی فعال، مشخص می‌شود.^(۱)

بیماری انسدادی مزمن ریه (Chronic Obstructive
Pulmonary Disease=COPD) نام گروهی از اختلالات

(I) استادیار و فوق تخصص بیماری‌های ریوی، بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

(II) پزشک عمومی، مرکز اورژانس کرج، خیابان کسری، کرج، ایران (*مؤلف مسؤول).

(III) استادیار و فوق تخصص بیماری‌های روماتولوژی، بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.