

بررسی دریافت منابع غذایی آنتی‌اکسیدان و عوامل تغذیه‌ای مؤثر بر بیماری آرتریت روماتوئید در زنان

چکیده

زمینه و هدف: آرتریت روماتوئید (Rheumatoid Arthritis-RA) یک بیماری خودایمنی التهابی مزمن است که با سفتی، درد و تورم مفاصل همراه است. در مطالعات مختلف مشخص شده است که بعضی از مواد غذایی اثرات سودمند یا مضر بر این بیماری داشته است و در چندین مطالعه گزارش کرده‌اند که رژیم غذایی گیاه‌خواری و نیز استفاده از محصولات لبنی اثرات مثبتی در بهبود RA داشته است. هدف از این پژوهش، بررسی دریافت منابع غذایی آنتی‌اکسیدان و عوامل تغذیه‌ای مؤثر بر بیماری آرتریت روماتوئید در زنان بوده است.

روش بررسی: در این مطالعه موردی - شهادی زنان مبتلا به RA مراجعه‌کننده به کلینیک تخصصی روماتولوژی شهر اهواز و افراد سالم همراه بیمار که از نظر سن و جنس با بیماران همسان‌سازی شده بودند (هر گروه ۴۰ نفر) انتخاب شدند. جمع‌آوری داده‌ها به روش مستقیم با استفاده از پرسشنامه بسامد غذایی (Food Frequency Questionnaire-FFQ) صورت گرفت. در این پرسشنامه (FFQ) تکرار مصرف غذایی در ۳ دسته روزانه، هفتگی و به ندرت تقسیم شدند. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری χ^2 و مجذور کای و به کمک نرم‌افزار SPSS V. 13 تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: از بین گروه‌های غذایی مورد بررسی: مصرف روزانه گوجه فرنگی ۳ برابر ($P < 0.02$)، مصرف هفتگی تن ماهی ۴/۳ برابر ($P < 0.01$)، مصرف روزانه میوه ۱/۷ برابر ($P < 0.04$) و مصرف هفتگی آب میوه ۴/۶ برابر ($P < 0.02$) در گروه شاهد نسبت به گروه بیمار بالاتر بود. درحالی‌که عادت به مصرف بادام زمینی در بیماران، ۵ برابر گروه شاهد بوده است. بالغ بر یک سوم بیماران گزارش نمودند که مصرف خیار و ۲۰٪ مصرف بادامجان باعث تشدید بیماری و سیر و ماهی در قریب به یک چهارم بیماران سبب تخفیف بیماری شده است. شیوع چاقی (برحسب درصد چربی بدن) در بیماران، ۴ برابر افراد سالم مشاهده شد ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: باتوجه به یافته‌های به دست آمده مشخص گردید دریافت برخی از مواد غذایی از قبیل: شیر، گوجه فرنگی، تن ماهی، میوه و آب میوه در بیماران کم بوده است، درحالی‌که مصرف بادام زمینی به عنوان یک ماده غذایی آلرژی‌زا در بیماران بالاتر بوده است. مصرف مواد غذایی از قبیل خیار و بادامجان سبب تشدید علائم، ولی مصرف ماهی و سیر با تخفیف علائم RA همراه بوده است. همچنین شیوع بالای چاقی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مشاهده گردید. توجه به الگوی غذایی این بیماران، کاهش وزن بدن و دریافت منابع غذایی آنتی‌اکسیدان توصیه می‌شود.

کلیدواژه‌ها: ۱- آرتریت روماتوئید ۲- آنتی‌اکسیدان‌های غذایی ۳- عوامل تغذیه‌ای

* دکتر رضا امانی I

راضیه شیوعی II

سید حبیب کاظمی III

دکتر محمدسعید سراج III

محمدحسین حقیقی‌زاده IV

مقدمه

روماتوئید آرتریت (RA) یک بیماری التهابی با علت ناشناخته است که تقریباً ۰/۰۱ جمعیت جهان را مبتلا ساخته است^(۱-۴). همچنین RA در $\frac{1}{1000}$ کودکان و نوجوانان نیز رخ می‌دهد.^(۱) RA در هر سنی ممکن است رخ دهد، اما شیوع آن معمولاً بین ۴۰ تا ۶۰ سالگی می‌باشد.^(۱ و ۲) و زنان ۳ برابر مردان به آن مبتلا می‌گردند.^(۱ و ۳ و ۵) RA بوسیله

این مطالعه تحت حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز انجام شده است. (کد پروژه: ۸۶۵۹)
I) دانشیار و متخصص علوم تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، مرکز تحقیقات دیابت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی جندی شاپور، اهواز، ایران (**مؤلف مسؤل)
II) کارشناس علوم تغذیه
III) استادیار و فوق تخصص روماتولوژی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی جندی شاپور، اهواز، ایران
IV) مربی و کارشناس ارشد گروه آمار حیاتی و اپیومیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی جندی شاپور، اهواز، ایران