

بررسی مقایسه‌ای مشکلات گوارشی مکمل آهن و پلاسبو در زنان باردار با هموگلوبین بیش از ۱۳/۲ گرم بر دسی‌لیتر

چکیده

زمینه و هدف: مطالعات بسیاری نشان داده‌اند که مصرف مکمل آهن در افراد غیرباردار، عوارض گوارشی به همراه دارد، همچنین بارداری نیز تغییراتی در دستگاه گوارش ایجاد می‌کند و موجب مشکلات گوارشی می‌شود. این مطالعه به منظور بررسی عوارض گوارشی مکمل آهن در زنان باردار با غلظت هموگلوبین بالا (بیش از ۱۳/۲ گرم در دسی‌لیتر) صورت گرفت. روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه تجربی از نوع کارآزمایی بالینی دوسوکور بود که جمعاً روی ۱۳۹ نفر از زنان باردار با هموگلوبین بیش از ۱۳/۲ گرم در دسی‌لیتر انجام شد. ۸۸ نفر در گروه مورد و ۵۱ نفر در گروه شاهد قرار گرفتند. گروه مورد، بعد از هفته ۲۰ بارداری، روزانه یک عدد قرص فرس‌سولفات حاوی ۵۰ میلی‌گرم عنصر آهن و گروه شاهد، روزانه یک عدد پلاسبو دریافت کردند، سپس عوارض جانبی داروها، در هفته ۲۴ و ۳۶ بارداری مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته‌ها: حاصل کار، اختلاف معنی‌داری را از نظر تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست، بی‌اشتهایی، سوزش سر دل و دردهای شکمی بین دو گروه مورد و شاهد در هفته ۲۴ و ۳۶ بارداری نشان نداد. نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های این مطالعه می‌توان این گونه نتیجه‌گیری کرد که عوارض گوارشی ایجاد شده در بارداری، بیش‌تر ناشی از خود بارداری است تا مربوط به مصرف قرص فرس‌سولفات.

*عصمت جعفر بگلو I

دکتر سعیده ضیایی II

دکتر سقراط فقیه‌زاده III

کلیدواژه‌ها: ۱- مکمل آهن ۲- مشکلات گوارشی ۳- غلظت بالای هموگلوبین

تاریخ دریافت: ۸۴/۶/۵، تاریخ پذیرش: ۸۶/۴/۳

مقدمه

است. (۱-۳) زنان باردار نیاز قابل توجهی به آهن در طول بارداری دارند، بطوری که این نیاز برای حاملگی با یک جنین، در حدود یک گرم است. نیاز آهن در سه ماهه اول، ۰/۸ میلی‌گرم در روز، در سه ماهه دوم، ۵-۴ میلی‌گرم در روز و در سه ماهه سوم، ۶ میلی‌گرم در روز می‌باشد. (۴ و ۵)

کم خونی فقر آهن، از مهم‌ترین مشکلات کودکان و زنان جهان بویژه در کشورهای در حال توسعه به شمار می‌رود. به دلیل شیوع گسترده آن بویژه در دوران بارداری، همواره پیشگیری و برخورد با کم خونی فقر آهن، بخش گسترده‌ای از مراقبت‌های دوران بارداری را به خود اختصاص داده

I) کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، قم، شهر قائم، کوچه کلانتری ۲۸، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قم، قم، ایران (*مؤلف مسؤول).
II) استاد و متخصص زنان و زایمان، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.
III) دانشیار و PhD آمار زیستی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.