

بررسی حجم و سطح مقطع بینی در جمعیت بالغین نرمال ایرانی توسط آکوستیک رینومتری

چکیده

زمینه و هدف: ارزیابی Objective راه هوایی بینی، کمک فراوانی در جهت درک عملکرد تنفسی از راه بینی می‌باشد. تست آکوستیک رینومتری، یکی از شایع‌ترین تستهای مورد استفاده در اندازه‌گیری‌های Objective راه هوایی بینی می‌باشد. این تست، قابلیت اندازه‌گیری سطح مقطع بینی در فواصل مختلف از nostril، حجم بینی و تعیین محل حداقل سطح مقطع بینی را دارا می‌باشد. با توجه به اینکه میزان متغیرهای ذکر شده در نژادهای مختلف، متفاوت می‌باشد، بدست آوردن مقادیر نرمال در جمعیت بالغ ایرانی به عنوان معیاری در امر تشخیص و درمان بیماری‌های راه هوایی بینی بسیار مفید می‌باشد.

روش بررسی: تعداد ۱۸۰ نفر از جمعیت بالغ (۶۰-۱۸ سال) ایرانی بدون شکایت راه تنفسی بینی، تحت تست آکوستیک رینومتری قرار گرفتند و متوسط حجم و حداقل سطح مقطع بینی در آنها تعیین گردید و همچنین ارتباط این متغیرها با سن، جنس، قد، وزن، مصرف سیگار و مصرف داروی ضد احتقان موضعی بررسی شد. مطالعه از نوع مقطعی (cross sectional) بود و از آزمون‌های T Test، Correlation test و Descriptive statistics در نرم‌افزار spss استفاده شد.

یافته‌ها: در جمعیت مورد مطالعه، قبل از مصرف داروی ضد احتقان، حجم کل بینی (مجموع حجم‌های راست و چپ)، $8/12 \pm 0/94$ سانتی‌متر مکعب و حداقل سطح مقطع کل بینی، $0/9 \pm 0/17$ سانتی‌متر مربع بود. مقادیر فوق ارتباط معنی‌داری با مصرف سیگار، سن، جنس، قد و وزن افراد مورد مطالعه نداشتند. حجم و حداقل سطح مقطع بینی پس از مصرف دکونژستان افزایش داشته است.

نتیجه‌گیری: با توجه به تفاوت حجم و حداقل سطح مقطع بینی در نژادهای مختلف، استفاده از این آمار در نژاد ایرانی، معیار مناسبی برای تشخیص بیماری‌های رینولوژیک، انتخاب درمان صحیح (طبی یا جراحی) و همچنین مقایسه نتایج قبل و پس از عمل جراحی راه‌هوایی بینی می‌باشد.

*دکتر علیرضا محبی I
دکتر آرتیمیس عرفان II
دکتر مرضیه نجومی III

کلیدواژه‌ها: ۱- آکوستیک رینومتری ۲- حداقل سطح مقطع بینی ۳- حجم بینی

تاریخ دریافت: ۸۵/۱۰/۲۳، تاریخ پذیرش: ۸۶/۳/۲۹

مقدمه

به پزشک در درک عملکرد تنفسی بینی وجود دارند. تست آکوستیک رینومتری که اولین بار در سال ۱۹۸۹ توسط Hilberg ابداع شد، یکی از شایع‌ترین تستهای

احساس تنفس بدون مشکل از راه بینی، پدیده پیچیده‌ای است و تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار می‌گیرد. تستهای objective مختلفی برای ارزیابی راه هوایی جهت کمک

I) استادیار و متخصص گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران (*مؤلف مسؤول).

II) دستیار گوش و حلق و بینی و جراحی سر و گردن، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.

III) دانشیار و متخصص پزشکی اجتماعی و فلوشیپ اپیدمیولوژی بالینی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران، ایران.