

تعیین فراوانی کچلی پا در شناگران استخرهای غرب تهران در سال ۱۳۸۶

چکیده

زمینه و هدف: کچلی پا یکی از شایع‌ترین عفونت‌های قارچی در انسان می‌باشد. از آنجایی که احتمالاً شرایط مرطوب باعث افزایش رشد قارچ می‌شود، نقش استخرهای شنا در ایجاد عفونت‌های درماتوفیتی پا بخوبی شناخته شده است. از آنجایی که استخرهای شنا از مهم‌ترین مکان‌ها برای شعله‌ور شدن علائم بالینی در موارد بدون علامت و نیز انتشار عفونت می‌باشند و با توجه به اینکه درمان کچلی پا مستلزم صرف زمان و هزینه قابل توجهی است، بهتر است که در پیشگیری از بروز آن تلاش شود. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی کچلی پا در شناگران استخرهای غرب تهران انجام شد و ضمناً با شناسایی افراد مبتلا و معرفی آن‌ها به مراکز درمانی، در جهت پیشگیری از بیماری نیز قدمی برداشته شد.

دکتر میرهادی عزیز جلالی I

*دکتر الهام بهرنگی II

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی که از تیر تا آذر ماه سال ۱۳۸۶ انجام شد، با مراجعه به ۱۰ استخر که به شکل تصادفی از استخرهای غرب شهر تهران انتخاب شده بودند، پا و شکاف بین انگشتان هر دو پای ۲۵۰۰ شناگر ثابت این استخرها (شناگرانی که حداقل یک بار در هفته از این استخرها استفاده می‌کردند)، توسط متخصص پوست معاینه و از ضایعات مشکوک به کچلی پا نمونه گرفته شد و جهت تهیه اسمیر مستقیم و کشت به آزمایشگاه قارچ‌شناسی ارسال شد.

یافته‌ها: از ۲۵۰۰ شناگر معاینه شده (۱۸۵۰ نفر مرد و ۶۵۰ نفر زن)، با محدوده سنی ۷۰-۵ سال، ۱۶ نفر (۰/۶۴٪) شامل ۱۲ مورد شناگر مرد (۰/۶۵٪) و ۴ مورد شناگر زن (۰/۶۲٪)، کشت مثبت برای درماتوفیت داشتند. شایع‌ترین محدوده سنی ابتلا، ۵-۶ سال بود. شایع‌ترین درماتوفیت‌های مسئول، اپیدرموفیتون فلوکوزم ۸ مورد (۰/۵۰٪)، تریکوفیتون منتاگروفیت (نوع بین انگشتی) ۴ مورد (۰/۲۵٪) و تریکوفیتون روبروم ۴ مورد (۰/۲۵٪) بودند. سایر ارگانسیم‌هایی که از ضایعات مشکوک نمونه‌برداری شده، در محیط کشت رشد کردند شامل کاندیدا، کورینه باکتریوم می‌نی تیسیموم، آسپرژیلوس نیجر، باکتری و ساپروفیت بودند.

نتیجه‌گیری: در مطالعه حاضر، کچلی پا در شناگران شایع نبود.

کلیدواژه‌ها: ۱- عفونت ۲- کچلی پا ۳- شنا

تاریخ دریافت: ۸۷/۱/۱۷، تاریخ پذیرش: ۸۷/۸/۱۲

مقدمه

کچلی پا (Tinea pedis) یک عفونت قارچی درماتوفیتی است که پوست کف پا و شکاف بین انگشتان پا را درگیر می‌کند. این عفونت در سنین قبل از بلوغ، نادر است. کچلی پا شایع‌ترین نوع عفونت درماتوفیتی در بسیاری از مناطق دنیا می‌باشد.^(۱) بنابراین یک مشکل در سلامت عمومی محسوب می‌شود.^(۲و۳) شیوع کچلی پا در جامعه و گروه‌های مختلف سنی هنوز به‌طور قابل اعتمادی شناخته نشده است، ولی بسیاری از بررسی‌ها یک شیوع ۱۰ درصدی را در کل جمعیت نشان داده‌اند. ولی بسیاری از بررسی‌ها یک شیوع ۱۰ درصدی را در کل جمعیت نشان داده‌اند. احتمال ابتلای مردان بالغ به کچلی پا، ۲۰٪ و در زنان، ۵٪ گزارش شده است. در مکان‌هایی که افراد به‌طور مشترک به استحمام یا شنا می‌پردازند، شانس عفونت بسیار بیشتر می‌شود، چون در شرایط مرطوب، هم رشد قارچ بیشتر می‌شود و هم صدمه به لایه شاخی پوست محتمل‌تر است.^(۱)

این مطالعه با استفاده از حمایت‌های مالی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران انجام شده است. I) دانشیار و متخصص بیماری‌های پوست، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران. II) دستیار بیماری‌های پوست، بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران (* مؤلف مسؤول).