

بررسی نتایج درازمدت درمان شکستگی‌های پلاتو تیبیا در بیماران مراجعه‌کننده به

بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) در فاصله سالهای ۱۳۸۵ - ۱۳۸۰

چکیده

زمینه و هدف: شکستگی‌های قاعده تیبیا از جمله شکستگی‌های با اهمیتی است که درگیر کننده یکی از مفاصل تحمل کننده وزن بدن است و آسیب‌های جدی آن می‌تواند با اختلال عملکرد همراه باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی نتایج درمان در بیماران با شکستگی‌های پلاتو تیبیا و مقایسه نتایج با دو معیار (visual analogue scale & Lyscholm knee score) می‌باشد.

روش بررسی: مطالعه حاضر، یک مطالعه مقطعی - توصیفی بوده است که بر روی ۵۴ بیمار مراجعه کننده به بیمارستان رسول اکرم (ص) که در فاصله سالهای ۱۳۸۵ - ۱۳۸۰ با شکستگی پلاتو تیبیا به این مرکز آمده بودند، انجام گرفت. به منظور جمع آوری داده‌ها از پرونده‌های بیمارستانی بیماران استفاده شد. در آنالیز تحلیلی نیز از آزمونهای K. S.، Kruskal-wallis و Chi Square استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین امتیاز دهی Lysholm در کل بیماران $79/77 \pm 12/27$ بود. کمترین میزان امتیاز ۴۸ بود که در ۳ مورد گزارش گردید. بیشترین امتیاز ۹۴ بود و توسط ۹ بیمار (۱۶/۷٪) کسب شده بود. با توجه به امتیاز کسب شده توسط بیماران، ۸ بیمار (۱۴/۸۱٪) در گروه عالی، ۱۹ بیمار (۳۵/۱۸٪) در گروه خوب، ۱۷ بیمار (۳۱/۴۸٪) در گروه نسبتاً خوب و ۱۰ بیمار (۱۸/۵۱٪) در گروه ضعیف قرار داشته‌اند. میانگین نمره Visual Analogue Score بیماران، $2/77 \pm 1/14$ بوده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مطالعه حاضر و مطالعات پیشین می‌توان بیان داشت که شکستگی پلاتو تیبیا یک شکستگی پیچیده و چالش برانگیز در درمان می‌باشد. ارزیابی مناسب پیش از اقدامات درمانی و نیز جا اندازی در وضعیت صحیح آناتومیک سطوح مفصلی همراه با فیکساسیون داخلی پایدار می‌تواند منتج به عملکرد مناسب تر گردد.

کلیدواژه‌ها: ۱- شکستگی‌های قاعده تیبیا ۲- امتیاز دهی Lysholm ۳- Visual Analogue Score

تاریخ دریافت: ۸۸/۳/۲۳، تاریخ پذیرش: ۸۸/۶/۳۱

مقدمه

بیماری که با شکایت درد زانو و تورم آن، بعد از هر ترومای مینور و یا ماژور مراجعه می‌کند، قرار بگیرد. اطلاع از نحوه و مکانیسم آسیب، پایداری بالینی مفصل زانو، یافته‌های رادیوگرافیک و آسیب‌های همراه برای تصمیم گیری در مورد انتخاب درمان شکستگی‌های زانو اهمیت اساسی دارد. ارزیابی‌های اولیه زانو پس از تروما شامل لمس نواحی شکستگی و آسیب تاندونی برای

مفصل زانو یکی از سه مفصل مهم تحمل کننده وزن در اندام تحتانی می‌باشد. شکستگی‌های قاعده تیبیا از جمله شکستگی‌های با اهمیتی است که درگیر کننده یکی از مفاصل تحمل کننده وزن بدن است و آسیب‌های جدی آن می‌تواند با اختلال عملکرد همراه باشد. این شکستگی‌ها می‌توانند داخل مفصلی و یا خارج مفصلی باشند. شکستگی‌های قاعده تیبیا باید در تشخیص افتراقی هر

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان‌نامه آقای دکتر علی جهانسوز جهت دریافت درجه دکتری تخصصی پزشکی به راهنمایی دکتر حسین فراهینی و مشاوره دکتر مهدی مقتدایی، سال ۱۳۸۸.

- (I) دانشیار، گروه ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
- (II) استادیار، گروه ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران
- (III) دستیار ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران (* مؤلف مسؤول)
- (IV) پزشک عمومی و پژوهشگر
- (V) استادیار، گروه ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، تهران، ایران