

بررسی اثرات ۱ نوبت سقط خودبه‌خودی بر سرانجام بارداری بعدی

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی اثرات سقط خودبه‌خودی روی نتایج و سرانجام حاملگی بعدی بوده است. در این پژوهش آینده‌نگر که به صورت Historical Cohort و تصادفی انجام شد، ۳۰۰ بیمار وارد مطالعه شدند. از این تعداد ۲۰۰ مورد حاملگی دوم خود را می‌گذراندند و حاملگی قبلی آن‌ها با سقط خودبه‌خود پایان یافته بود و ۱۰۰ مورد (گروه شاهد) افرادی با مشخصات مشابه با گروه اول بودند که حاملگی دوم خود را می‌گذراندند اما حاصل حاملگی اول آن‌ها تولد یک نوزاد ترم و زنده بود. نتایج حاملگی فعلی در ۲ گروه از نظر عوارض مادری که شامل جفت سرراهی، دکولمان، پارگی زودرس کیسه آب، پره اکلامپسی و اکلامپسی، سقط، زایمان بریچ، زایمان زودرس، مرگ جنین داخل رحم بود و عوارض نوزادی مانند کم بودن وزن زمان تولد، وجود ناهنجاری‌های ظاهری مادرزادی، کم بودن نمره آپگار دقیقه اول و نیز نوع زایمان (سزارین یا زایمان با واکيوم یا فورسپس) بررسی شد. براساس نتایج به دست آمده بروز عوارض در حاملگی بعدی بجز از نظر سقط مجدد و مرگ جنین در داخل رحم، تفاوت دیگری با گروه شاهد نداشت. میزان سزارین و کورتاژ نیز در این گروه بیش از گروه شاهد بوده است اما عوارض نوزادی در ۲ گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. به عنوان نتیجه‌گیری کلی می‌توان گفت که سابقه ۱ نوبت سقط خودبه‌خودی خطر قابل توجهی را برای حاملگی بعدی ایجاد نمی‌کند و نیازمند ارزیابی و پی‌گیری خاصی نیست اما احتمال سقط و مرگ جنین کمی افزایش می‌یابد که ضرورت مراقبت دقیق دوران حاملگی را نشان می‌دهد.

*دکتر مریم کاشانیان I

دکتر عبدالرسول اکبریان II

دکتر شهلا شعبان‌دوست III

کلیدواژه‌ها: ۱ - سقط خودبه‌خودی ۲ - سرانجام حاملگی ۳ - عوارض مادری

۴ - عوارض نوزادی

مقدمه

شیوع زیاد سقط، بسیاری از محققان را بر آن داشته تا اثرات آن را در مورد سرانجام حاملگی بعدی مورد بررسی قرار دهند.

سقط خودبه‌خودی شایع‌ترین عارضه بارداری است که نگرانی و اضطراب قابل توجهی را برای زوج‌های آرزومند داشتن کودک به دنبال دارد.

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان‌نامه دکتر شهلا شعبان‌دوست جهت دریافت درجه دکترای تخصصی بیماری‌های زنان و زایمان به راهنمایی دکتر مریم کاشانیان، سال ۱۳۷۵.

(I) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول).

(II) دانشیار بیماری‌های زنان و زایمان، بیمارستان شهید اکبرآبادی، خیابان مولوی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

(III) متخصص بیماری‌های زنان و زایمان.