

وضعیت لیپیدها و لیپوپروتئین‌های پلاسمای خون بیماران مبتلا به دیابت ملیتوس تیپ دو

چکیده

بیماری دیابت یکی از علل ایجاد تغییرات در متابولیسم لیپیدها است و این تغییرات در بیماران دیابتی به بروز برخی بیماری‌های قلبی منجر می‌گردند.

در این مطالعه ۱۴۳ بیمار دیابتی تیپ II که به درمانگاه دیابت شهر یزد مراجعه نمودند بطور تصافی غیراحتمالی مستمر انتخاب شده و مورد بررسی قرار گرفتند. نمونه‌گیری خون از سیاهرگ جلوی بازو پس از حداقل ۱۲ ساعت منع استفاده از هر گونه ماده غذایی جمع‌آوری و آزمایش‌های مورد نظر برای تعیین گلوکز، تری‌گلیسرید، کلسترول، VLDL-C و HDL-C انجام شد. به منظور مقایسه میزان لیپیدها و لیپوپروتئین‌های خون افراد دیابتی، ۷۶ نفر فرد سالم که هیچگونه علائم بیماری نداشتند نیز به عنوان گروه شاهد مورد بررسی قرار گرفتند.

در سرم خون افراد دیابتی میزان تری‌گلیسرید، VLDL-C و HDL-C افزایش و میزان LDL-C آنها کاهش نشان می‌دهد. مصرف قرص و تزریق انسولین با افزایش HDL-C و کاهش LDL-C همراه بوده است. طول مدت ابتلا به بیماری در افراد مورد مطالعه بر میزان کلسترول، تری‌گلیسرید، HDL-C، VLDL-C و LDL-C تأثیری نداشته است.

دکتر حسین کبیرانارکی I
*دکتر محسن فیروززای II
دکتر لادن حسینی گوهری III

کلید واژه‌ها: ۱- دیابت تیپ II ۲- HDL-c ۳- LDL-c ۴- VLDL-c ۵- تری‌گلیسرید ۶- کلسترول

مقدمه

از غیر دیابتی‌ها می‌باشد (۴). به نظر می‌رسد که بیماران دیابتی در هر سنی که باشند بیشتر در معرض خطر ابتلا به آترواسکلروز قلب و عروق هستند (۳،۵). افزایش سطح تری‌گلیسرید و VLDL-C و کاهش سطح HDL-C در بیماران دیابتی گزارش شده است (۷،۸،۹). از طرف دیگر نشان داده شده است که درصد توزیع تری‌گلیسرید در VLDL-C بیماران دیابتی مبتلا به بیماری ایسکمی قلبی بطور معنی‌دار بالا می‌باشد (۱۰). در عین حال مطالعات نشان می‌دهد که مصرف داروهای

دیابت بیماری متابولیک شناخته شده و نسبتاً شایعی در ایران می‌باشد و بیماری دیابت تیپ II با افزایش مرگ و میر بویژه به علت ابتلا به بیماری عروق کرونر (CAD) مربوط بوده است (۱،۲). در دو دهه اخیر اختلالات متابولیک لیپیدها در دیابت ملیتوس مورد توجه خاص قرار گرفته است. متابولیسم غیر طبیعی لیپوپروتئین‌ها در بیماری دیابت و نیز بروز آترواسکلروز در این بیماران امروزه از اهمیت خاصی برخوردار است (۲،۳). بررسی‌های انجام شده نشان داده است که درصد ابتلاء آترواسکلروز در افراد دیابتی بیشتر

I) دکترای حرفه‌ای علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تقاطع بزرگراه شیخ فضل... نوری و چمران

II) PhD بیوشیمی و استادیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران (*مؤلف مسؤول)

III) PhD بیوشیمی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران