

# تعیین غلظت سرمی عنصر کم مقدار روی در ۳ ماهه سوم بارداری

## چکیده

عنصر روی از مدت‌ها قبل به عنوان یک عنصر کم مقدار که در واکنش‌های بیوشیمیایی و سیستم‌های موجود در بدن انسان نقش اساسی دارد، شناخته شده و اهمیت آن در دوران بارداری و پیش‌آگهی حاملگی در بسیاری از کشورها مورد مطالعه قرار گرفته است. این مطالعه جهت تعیین میزان روی سرم در زنان باردار ایرانی در ۳ ماهه سوم و مقایسه این یافته‌ها با افراد شاهد سالم انجام شده است. در این مطالعه ۱۰۰ نفر از زنان باردار در ۳ ماهه سوم بارداری به عنوان گروه مورد و ۵۰ نفر به عنوان گروه شاهد در نظر گرفته شدند. جهت بررسی میزان روی و فراسنج‌های خون‌شناسی وابسته به این عنصر، از جمله آلومین، آلکالین فسفاتاز و همچنین هموگلوبین نمونه‌های خون از گروه مورد و شاهد گرفته شد. نتایج به دست آمده اختلاف معنی‌داری را در مورد سطح روی نشان داد ( $P < 0.001$ ) و در مورد آلومین نیز ارتباط معنی‌داری وجود داشت ( $P < 0.001$ ). ارتباط بین کاهش آلومین سرم با وضعیت روی در مطالعه حاضر کمبود روی را در مراحل آخر بارداری تأیید می‌نماید. این یافته‌ها نشان دهنده سطح پایین‌تر روی در اواخر ۳ ماهه سوم بارداری و ناکافی بودن احتمالی تغذیه مادر، افزایش سطح استروژن و افزایش حجم پلاسما می‌باشد. اثبات این مطلب که مصرف روی در زنان باردار جهت حفظ سلامتی آن‌ها ضروری است، نیازمند مطالعه بیشتر بوده و بهتر است این مطالعه روی جمعیت بزرگ‌تری انجام شود.

کلیدواژه‌ها: ۱- عنصر روی ۲- ۳ ماهه سوم ۳- بارداری

\*دکتر عیسی نورمحمدی I

دکتر فاطمه شریف‌زاده II

دکتر محمدحسین بدخش III

دکتر عبدالرسول اکبریان III

آناهیتا معاونی IV

دکتر سوسن نوری V

## مقدمه

شد(۱). اغلب یافته‌ها از مطالعات متعدد بیان‌کننده این مسئله هستند که کمبود روی ممکن است پیش‌آگهی بارداری را در ۸۲٪ موارد تحت تأثیر قرار دهد(۲ و ۳).

نیاز به روی در دوران‌های مختلف زندگی پستانداران متفاوت است و کمبود در زمان تقسیم سلولی مانند آنچه در جنین وجود دارد، بیش‌تر مشاهده می‌شود(۴).

بیش از یک قرن از زمانی که برای اولین بار مشخص شد که روی یک عنصر کم مقدار ضروری است می‌گذرد. اما این اهمیت زمانی که روی به عنوان عنصر اساسی جهت واکنش‌های آنزیمی که اعمال بدن را تحت تأثیر قرار می‌دهد شناخته شد، معنای عمیق‌تری یافت. اهمیت روی در تغذیه انسان اولین بار در ایران زمانی که مردان با رشد کم و کوتاهی قد و عدم تکامل جنسی مشاهده شدند، مشخص

این مقاله خلاصه‌ای است از پایان‌نامه دکتر سوسن نوری جهت دریافت مدرک دکترای تخصصی زنان و زایمان به راهنمایی دکتر فاطمه شریف‌زاده و مشاوره دکتر عیسی نورمحمدی، سال ۱۳۸۰.

I) دانشیار گروه بیوشیمی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات علوم سلولی و مولکولی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (\*مؤلف مسئول)

II) استادیار بیماری‌های زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

III) دانشیار بیماری‌های زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

IV) کارشناس ارشد بیوشیمی.

V) متخصص زنان و زایمان.