

**Second International Conference on Management and Development Culture**  
**تبیین تغییرات فرسودگی شغلی بر اساس ویژگی های شخصیتی (درونگرایی و برونگرایی) کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن**

بهمن مجیدی<sup>1</sup>، مهدی کلانتری<sup>2</sup>

<sup>1</sup> کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

<sup>2</sup> استادیار، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف تبیین تغییرات فرسودگی شغلی بر اساس ویژگی های شخصیتی (درونگرایی و برونگرایی) کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن انجام گرفت. 64 کارمند رسمی و 87 کارمند قراردادی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن شرکت داشته اند. نمونه مورد پژوهش از نمونه در دسترس انتخاب شده است. روش پژوهش از حیث هدف کاربردی و از نظر نوع تحقیق شبه آزمایشی و از نوع علی مقایسه ای می باشد. ابزار جمع آوری اطلاعات مطالعات اسنادی و تحقیقات میدانی می باشد. و ابزار سنجش دو پرسشنامه فرسودگی شغلی مازلاک (MBI) و پرسشنامه شخصیت آیزنک (EPI) بوده است. برای تجزیه و تحلیل داده های این تحقیق از روش آماری t گروه های مستقل استفاده شده است. نتایج نشان داد که بین فرسودگی شغلی و ویژگی شخصیتی (درونگرایی و برونگرایی) کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن تفاوت معنی داری وجود ندارد.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، درونگرایی، برونگرایی.

**aimed to explore changes in job burnout on personality characteristics (introversion and extraversion) of Azad University of Rodhen Branch**

**Bahman Majidi<sup>1</sup>; Mahdi Kalantari<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Masters, College Of Education, Islamic Azad University Rodehen Branch, Iran

<sup>2</sup> Assistant Professor, College Of Education, Islamic Azad University Rodehen Branch, Iran

### Abstract

The present study aimed to explore changes in job burnout on personality characteristics (introversion and extraversion) of Azad University of Rodhen Branch staff. 64 state employees and 87 hiring employees of the university had participated. The sample was selected from the available sample. The method used as the target application and the type of research is quasi-experimental and comparison-causal. Data collection and field research was to study the documents and the measure was both Mazlak Burnout Inventory (MBI) and the Eysen Personality Inventory (EPI) questioner. To analyze the data of the survey, independent t test was used. The results showed that between job burnout and personality characteristics (introversion and extraversion) of staff Islamic Azad University of Roodehen branch is not significant.