

رابطه علائم افسردگی با دیابت

دکتر صادق علی تازیکی*، دکتر حمیدرضا بذرافشان**، ناصر بهنام پور***، دکتر ماتیاز پاپویز****

چکیده

افسردگی یکی از بیماری‌های شایع روان پزشکی در جهان می‌باشد. یکی از علل افسردگی بیماری‌های طبی مانند دیابت است. این مطالعه برای تعیین شیوع افسردگی در میان بیماران دیابتی و رابطه آن با سن بیمار، طول مدت دیابت، جنسیت، نوع و کنترل دیابت انجام شده است. مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی است که به روش مقطعی اجرا شده، و نمونه‌ها، به صورت تصادفی ساده، از جامعه بیماران دیابتی سرپائی مراجعه کننده به کلینیک دیابت مرکز آموزشی - درمانی ۵ آذرگرگان در سال ۱۳۷۹ انتخاب شدند. از میان بیماران دیابتی، ۱۰۰ بیمار از گروه دیابت شیرین غیر وابسته به انسولین (NIDDM) و ۵۰ بیمار از گروه دیابت شیرین وابسته به انسولین (IDDM) به تصادف انتخاب شده و از نظر سن، جنس، میزان قند خون ناشتا و میزان هموگلوبین گلیکوزیله بررسی، و افسردگی آنها با استفاده از پرسشنامه استاندارد افسردگی بک (BECK) ارزیابی شد. در این مطالعه مشخص شد ۴۰/۶ درصد بیماران دیابتی، افسردگی متوسط تا شدید بالاتر از ۲۱ دارند و بین سن بیماران و افسردگی رابطه معنادار آماری وجود دارد ($P < ۰/۰۱۴$) همچنین بین طول مدت دیابت و افسردگی رابطه معنادار آماری وجود داشت ($P \leq ۰/۰۵$)، به علاوه ما دریافتیم در بیماران دیابتی افسردگی تحت تأثیر جنس نمی‌باشد و بین نوع دیابت و بروز افسردگی رابطه معنادار آماری وجود ندارد. با توجه به مقادیر هموگلوبین گلیکوزیله (Hb1c) بین افسردگی و کنترل دیابت نیز رابطه معنادار آماری وجود نداشت. این مطالعه نشان داد که افسردگی در بیماران دیابتی از جمعیت کلی جامعه شایع تر است، با افزایش سن، احتمال بروز آن بیشتر می‌شود و افسردگی، با طول مدت بیماری رابطه مستقیم دارد.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، دیابت، سن، جنس

* - روان پزشکی و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، نغانی، گرگان - مرکز آموزشی - درمانی بنام آذر - بخش اعصاب و روان - تلفن: ۰۷۱-۲۲۲۰۵۲۱-۳
 ** - فوق تخصص سرد و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان
 *** - کارشناس ارشد آمار، عیانی و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان
 **** - پزشک عمومی