

تحقیقی

اثر تیبولون بر عملکرد جنسی زنان یائسه سالم

صدیقه مقیمی^۱، دکتر سعیده ضیائی*^۲، زینب حیدری^۳

۱- کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی بویه، دانشگاه علوم پزشکی گرگان.

۲- متخصص زنان و زایمان، استاد گروه مامایی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران. ۳- کارشناس ارشد مامایی.

چکیده

زمینه و هدف: عملکرد جنسی یکی از جنبه‌های مهم کیفیت زندگی است که بر سلامت جسمی، روانی و ذهنی افراد تاثیرگذار است. این مطالعه به منظور تعیین اثر تیبولون بر عملکرد جنسی زنان یائسه سالم انجام شد.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۹۶ زن یائسه سالم ۶۰-۴۵ ساله مراجعه کننده به مراکز درمانی منتخب که کنترااندیکاسیون قطعی هورمون درمانی نداشتند؛ طی دی ماه ۱۳۸۵ تا فروردین ماه ۱۳۸۷ وارد مطالعه شدند. بیماران به طور تصادفی به دو گروه درمان با تیبولون (۵۲ نفر) و پلاسبو (۴۴ نفر) تقسیم شدند. گروه تیبولون روزانه ۲/۵ میلی‌گرم تیبولون + کلسیم - د (۵۰۰ میلی‌گرم + ۲۰۰ واحد) و گروه پلاسبو منحصراً کلسیم - د (۵۰۰ میلی‌گرم + ۲۰۰ واحد روزانه) دریافت کردند. بیماران به مدت شش ماه پیگیری شدند. عملکرد جنسی با استفاده از ایندکس بررسی عملکرد جنسی زنان (FSFI) ارزیابی و به منظور تعیین سطح هورمون‌ها نمونه خون در شروع و پایان درمان گرفته شد. در پایان درمان عوارض جانبی و رضایت از مصرف تعیین و داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-15 و آزمون‌های آماری تی، کای اسکوئر و من‌ویتنی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: ۴۱ زن در گروه تیبولون و ۴۰ زن در گروه پلاسبو مطالعه را به پایان رساندند. تیبولون در مقایسه با شروع درمان و پلاسبو باعث بهبود معنی‌دار همه جنبه‌های عملکرد جنسی شد. در گروه تیبولون سطح سرمی هورمون تستوسترون، ایندکس‌های تستوسترون و استرادیول آزاد افزایش و سطح سرمی پروتئین انتقال‌دهنده هورمون‌های جنسی (SHBG) ۵۷ درصد کاهش یافت ($P < 0/05$). تیبولون با برخی عوارض جانبی مانند سردرد، افزایش وزن، خونریزی و لکه‌بینی همراه بود.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که تیبولون با ایجاد تغییرات مطلوب در سطح هورمون‌های جنسی و SHBG حیطه‌های عملکرد جنسی زنان یائسه را به طور معنی‌داری بهبود می‌بخشد.

کلید واژه‌ها: تیبولون، عملکرد جنسی، زنان یائسه، SHBG

* نویسنده مسؤول: دکتر سعیده ضیائی، پست الکترونیکی: ziaei_sa@modares.ac.ir

نشانی: تهران، تقاطع بزرگراه جلال آل‌حمد و کوی نصر، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی، گروه مامایی، تلفن: ۸۲۸۸۳۵۵۵ (۰۲۱)، شماره: ۸۲۸۸۳۸۱۱

وصول مقاله: ۸۷/۱۱/۸، اصلاح نهایی: ۸۸/۵/۵، پذیرش مقاله: ۸۸/۵/۷