

Original Paper

Related factors of obesity and overweight among secondary school girls (Gorgan-Iran)

Mohammadian S (PhD)¹, Khoddam H (MSc)*², Kaveh M (MD)³

¹Assistant Professor, Department of Pediatric, Gorgan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.

²Academic Instructor, Child and Family Health Nursing Department, Faculty of Nursing and Midwifery, Gorgan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran. ³General Physician.

Abstract

Background and Objective: Childhood obesity is a significant public health concern due to its impacts on childhood physical and psychological health with subsequent adulthood complication. The aim of this study was to determine some related factors of obesity and overweight in girls' secondary school.

Materials and Methods: This cross-sectional study was performed in Gorgan Northern Iran, during 2005-06. The subjects selected by stratified random sampling. Age, height, weight, BMI, daily time of television watching, frequency of physical activity and snack consumption was recorded by parents in a questionnaire sheet during a week. Data were analyzed by using SPSS-11.5 software, chi-square and ANOVA tests.

Results: In this study, 6.3% and 41.7% of subjects were obese and overweight, respectively. The mean of BMI of girls was 19.69 ± 4.6 kg/m². The prevalence of obesity and overweight in Fars ethnic group was more than others ($P < 0.05$). Average spending time for television watching was 2.35 ± 0.98 hours and the same index was higher among the obese and overweight girls but, this difference was not significant. Food consumption during watching television, frequency and duration of physical activity were significantly related with obesity and overweight ($P < 0.05$).

Conclusion: This study showed that low physical activity and imbalanced nutritional behavior are related to obesity and overweight among secondary school girls in Gorgan-Northern Iran.

Keywords: Obesity, Overweight, Girls, Ethnicity, Physical activity, Iran

* Corresponding Author: Khoddam H (MSc), E-mail: homeira_khoddam@yahoo.com

Received 27 May 2009

Revised 17 Oct 2009

Accepted 11 Nov 2009

تحقیقی

عوامل مرتبط با چاقی و افزایش وزن دختران مقطع راهنمایی شهر گرگان

دکتر سکینه محمدیان^۱، حمیرا خدام^{۲*}، دکتر مجیا کاوه^۳

۱- استادیار گروه کودکان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۲- عضو هیأت علمی گروه پرستاری بهداشت کودک و خانواده، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۳- پزشک عمومی.

چکیده

زمینه و هدف: چاقی دوران کودکی به سبب اثرات نامطلوب بر سلامت جسمی و روانی کودکان و عوارض جدی بر زندگی بزرگسالی از نگرانی‌های مهم سلامت عمومی به حساب می‌آید. مطالعه حاضر به منظور تعیین برخی عوامل مرتبط با چاقی و افزایش وزن دختران مدارس راهنمایی شهر گرگان انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی مقطعی با روش طبقه‌ای تصادفی شده؛ ۸۴۴ دختر ۱۱-۱۳ ساله از بین مدارس راهنمایی شهر گرگان طی سال‌های ۸۵-۱۳۸۴ انتخاب شدند. قد، وزن، سن، نمایه توده بدنی، اطلاعات فردی دختران، مدت تماشای تلویزیون، سطح فعالیت بدنی، دفعات مصرف تنقلات حین تماشای تلویزیون به مدت یک هفته توسط والدین در پرسشنامه‌ای ثبت گردید. در پایان هفته پرسشنامه‌ها جمع‌آوری و داده‌ها با کمک نرم‌افزار آماری SPSS-11.5 و آزمون‌های آماری کای اسکوتر و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: متوسط نمایه توده بدنی دختران 19.7 ± 4.6 کیلوگرم بر مترمربع بود و 6.3 درصد دختران چاق و 14.7 درصد آنان دچار افزایش وزن بودند. شیوع چاقی و افزایش وزن دختران در قومیت فارس بیش از سایر گروه‌های قومی بود ($P < 0.05$). متوسط زمان مشاهده تلویزیون $2/35 \pm 0/97$ ساعت بود. علی‌رغم این که مدت ساعات تماشای تلویزیون در دختران چاق و مبتلا به افزایش وزن بیش از سایرین بود؛ اما اختلاف آماری معنی‌دار نبود. عادت به مصرف مواد غذایی حین تماشای تلویزیون و دفعات و مدت فعالیت بدنی به طور معنی‌داری با چاقی و افزایش وزن ارتباط داشت ($P < 0.05$).

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که کمبود فعالیت‌های بدنی و رفتار تغذیه‌ای نامناسب از عوامل مرتبط با چاقی و افزایش وزن دختران ۱۱-۱۳ ساله در گرگان می‌باشد.

کلید واژه‌ها: چاقی، افزایش وزن، دختر، قومیت، فعالیت بدنی، گرگان

* نویسنده مسؤل: حمیرا خدام، پست الکترونیکی: homeira_khoddam@yahoo.com

نشانی: گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گرگان (بنیاد فلسفی)، دانشکده پرستاری مامایی بویه گرگان، تلفن: ۴۴۳۰۳۵۱ (۰۱۷۱)، شماره: ۴۴۲۵۱۷۱
وصول مقاله: ۸۸/۳/۶، اصلاح نهایی: ۸۸/۷/۲۵، پذیرش مقاله: ۸۸/۸/۲۰