

## تحقیقی

### ارتباط سطح سرمی لپتین و ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر

دکتر شهریار سمنا<sup>۱</sup>، دکتر غلامرضا روشندل\*<sup>۲</sup>، دکتر عباسعلی کشتکار<sup>۳</sup>، دکتر لیلی نجفی<sup>۴</sup>، دکتر تقی امیریانی<sup>۵</sup>

دکتر مهران فرج الهی<sup>۶</sup>، دکتر عبدالوهاب مرادی<sup>۷</sup>، دکتر حمیدرضا جوشقانی<sup>۸</sup>، دکتر امیرحسین نوحی<sup>۹</sup>، دکتر نفیسه عبدالهی<sup>۱۰</sup>

۱- دانشیار گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، گرگان. ۲- پزشک عمومی، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، گرگان. ۳- استادیار گروه اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، گرگان. ۴- پزشک عمومی، مرکز توسعه تحقیقات بالینی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، گرگان. ۵- استادیار گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، گرگان. ۶- استادیار گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۷- دانشیار گروه ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، گرگان. ۸- استادیار گروه بیوشیمی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات بیوشیمی و اختلالات متابولیک، گرگان. ۹- متخصص اطفال، مرکز آموزشی درمانی طالقانی گرگان. ۱۰- دستیار داخلی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران.

### چکیده

**زمینه و هدف:** استرس یکی از عوامل مهم در ایجاد سندرم روده تحریک پذیر می باشد. مطالعات مختلف ارتباط بین سطح سرمی لپتین و استرس را نشان داده اند. این مطالعه به منظور بررسی ارتباط بین سطح سرمی لپتین و ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر انجام شد.

**روش بررسی:** در این مطالعه مورد - شاهدهی ۸۰ بیمار مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر و ۸۰ فرد سالم بررسی شدند. برای همه بیماران پرسشنامه ای شامل اطلاعات دموگرافیک، سابقه پزشکی و پرسشنامه ارزیابی استرس تکمیل شد. سطح سرمی لپتین به روش ELIZA اندازه گیری و از آزمون های آماری *logistic regression*، *pearson correlation*، *student t-test*، *Chi-square* به منظور بررسی ارتباط بین متغیرها استفاده شد.

**یافته ها:** میزان استرس در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر به طور معناداری بالاتر از افراد سالم بود ( $P < 0/05$ ). از طرف دیگر سطح سرمی لپتین به طور معناداری در این گروه پائین تر از گروه کنترل بود ( $P < 0/05$ ). آنالیز چندمتغیره لجستیک رگرسیون نشان داد که حتی با در نظر گرفتن اثر متغیرهایی مثل میزان استرس و شاخص توده بدن، میزان لپتین سرم در گروه مورد به طور معنی داری کمتر از گروه شاهد است ( $Odds Ratio = 0/9$ ، درصد،  $95\% CI 0/85 - 0/94$ ).

**نتیجه گیری:** این مطالعه نشان داد که بین لپتین سرم و ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر ارتباط وجود دارد. نتایج این مطالعه بیانگر آن است که سطح سرمی لپتین در افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر پائین می باشد و این یافته مستقل از سایر عوامل مخدوش کننده از جمله استرس، شاخص توده بدنی می باشد.

**کلید واژه ها:** سندرم روده تحریک پذیر، لپتین، استرس، شاخص توده بدنی

\* نویسنده مسئول: دکتر غلامرضا روشندل، پست الکترونیکی: [roshandel\\_md@yahoo.com](mailto:roshandel_md@yahoo.com)

نشانی: گرگان، خیابان ۵ آذر، آذر چهارم، پلی کلینیک شهید نوی، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، تلفن: ۲۲۴۰۸۳۵ (۰۱۷۱)، نامبر: ۲۲۶۹۲۱۰  
وصول مقاله: ۸۷/۶/۱۹، اصلاح نهایی: ۸۷/۱۰/۲، پذیرش مقاله: ۸۷/۱۰/۲۹