

گزارش کوتاه (Brief Report)

## تأثیر گروه درمانی حمایتی بر وضعیت سلامت روان زنان یائسه

### چکیده

زمینه و هدف: یائسگی بر سلامت روان و کیفیت زندگی زنان موثر است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر گروه درمانی حمایتی بر وضعیت سلامت روان زنان یائسه در مراکز بهداشتی درمانی شهری شهرکرد انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع نیمه‌تجربی با انجام آزمون مقدماتی و نهایی بود. ۴۶ زن یائسه ساکن و تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد در سال ۱۳۸۴ که واجد شرایط شرکت در پژوهش بودند، در دو گروه مورد و شاهد قرار گرفتند. جلسات گروه درمانی در گروه مورد انجام شد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت روان گلدبرگ و پرسشنامه مشخصات دموگرافیک در سه مرحله (آزمون اولیه، یک‌ماه و یک و نیم‌ماه بعد) جمع‌آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با کمک نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری توصیفی و تحلیلی تی و آزمون همبستگی انجام گردید.

یافته‌ها: پس از انجام گروه درمانی در تمام ابعاد سلامت روان زنان گروه مورد بهبودی حاصل شد ( $P < 0/05$ ). در گروه شاهد تغییر معناداری طی مراحل مختلف در وضعیت سلامت روان افراد مشاهده نشد. بین گروه شاهد و مورد در مراحل درمانی (۱ ماه و ۱/۵ ماه بعد) تفاوت معنی‌داری در ابعاد سلامت روان وجود داشت ( $P < 0/05$ ). بین متغیرهای دموگرافیک و سلامت روان رابطه‌ای مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که گروه درمانی حمایتی روی سلامت روان زنان یائسه تأثیر دارد. لذا با توجه به یافته‌های پژوهش و در دسترس بودن منابع حمایتی و مشاوره‌ای در سیستم‌های بهداشتی درمانی، لزوم برگزاری جلسات گروهی مشابه در مراکز مختلف بهداشتی درمانی مطرح می‌گردد.

کلید واژه‌ها: سلامت روان - گروه درمانی - یائسگی

ندا پروین

کارشناس ارشد روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

افسانه کاظمیان

کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

اعظم علوی

کارشناس ارشد پرستاری  
عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد واحد شهرکرد

فراکت صفدری

کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

علی حسن پور دهکردی

کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

دکتر شهریار حسین زاده

رزیذنت کودکان، دانشگاه علوم پزشکی تهران

عصمت علیدوست

کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

نویسنده مسؤول: ندا پروین

پست الکترونیکی: np285@yahoo.com

نشانی: شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی

تلفن: ۰۳۸۱-۳۳۴۹۹۲

نمابر: ۳۳۳۰۷۰۹

وصول مقاله: ۸۵/۷/۲۹

اصلاح نهایی: ۸۶/۴/۱۹

پذیرش مقاله: ۸۶/۷/۲۵