

## تحقیقی

### رابطه شاخص‌های تغذیه‌ای و ابتلاء به سرطان کولورکتال در استان گلستان

دکتر عباسعلی کشتکار<sup>۱</sup>، دکتر شهریار سمنانی<sup>۲</sup>، دکتر غلامرضا روشندل<sup>۳\*</sup>، دکتر مریم ابومردانی<sup>۴</sup>، دکتر نفیسه عبدالهی<sup>۵</sup>

دکتر سیما بشارت<sup>۳</sup>، دکتر عبدالوهاب مرادی<sup>۶</sup>، خداپردی کلوی<sup>۷</sup>، صبا بشارت<sup>۸</sup>، هانیه سادات میرکریمی<sup>۹</sup>

۱- اپیدمیولوژیست، استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۲- فوق تخصص بیماری‌های گوارشی و کبد، دانشیار گروه بیماری‌های داخلی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۳- پزشک عمومی، پژوهشگر، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۴- دکترای تخصصی تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۵- دستیار بیماری‌های داخلی، دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۶- دکترای تخصصی ویروس‌شناسی، دانشیار گروه میکروبی‌شناسی و ویروس‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۷- کارشناس ارشد هماتولوژی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان. ۸- دانشجوی کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۹- کاردان علوم آزمایشگاهی، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان.

### چکیده

**زمینه و هدف:** سرطان کولورکتال سومین بدخیمی شایع در دنیا محسوب می‌شود. امروزه ارتباط نزدیکی بین سرطان کولورکتال و بعضی عادات فردی نظیر شیوه زندگی و رفتارهای تغذیه‌ای مشخص شده است. این مطالعه به منظور تعیین رابطه شاخص‌های تغذیه‌ای و ابتلاء به سرطان کولورکتال در استان گلستان انجام شد.

**روش بررسی:** این مطالعه مورد - شاهده روی ۴۷ بیمار مبتلا به سرطان کولورکتال که بیماری آنان در سال‌های ۸۴-۱۳۸۳ تشخیص داده شده بود و ۴۷ فرد سالم در استان گلستان در سال ۱۳۸۵ انجام شد. برای هر یک از افراد مورد مطالعه پرسشنامه‌ای حاوی اطلاعات دموگرافیک و تغذیه‌ای (FFQ) تکمیل شد. برای مقایسه نسبت‌ها از آزمون کای اسکوئر استفاده شد.

**یافته‌ها:** در هر یک از دو گروه ۴۰٪ در صد افراد زن و ۵۹٪ در صد مرد بودند. انحراف معیار و میانگین سن گروه مورد و شاهد به ترتیب  $52/4 \pm 13/1$  و  $52/1 \pm 13/1$  سال بود. میزان انرژی مصرفی تام بیشتر از  $1837/5$  کیلوکالری در روز با بروز سرطان کولورکتال ارتباط معنی‌داری داشت ( $OR: 3/8$ ،  $CI 1/2-11/3$ ،  $95$  درصد). میزان ابتلاء به سرطان کولورکتال در افرادی که روش پخت غذا در اغلب آنها سرخ کردن بود؛ بیش از سایر گروه‌ها دیده شد ( $OR: 3$ ،  $CI 0/8-11/1$ ،  $95$  درصد). مصرف چربی در مقادیر بالاتر از  $118/5$  گرم در روز خطر ابتلاء به سرطان کولورکتال را  $6/5$  برابر نسبت به سایر الگوهای مصرف چربی افزایش داد ( $OR: 28/8-11/5$ ،  $95$  درصد). بین مصرف سبزیجات و ابتلاء به سرطان کولورکتال ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد.

**نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان داد که افزایش انرژی مصرفی تام، چربی بالا و پخت به روش سرخ کردن، نقش موثری را در ابتلاء به سرطان کولورکتال در این منطقه دارد.

**کلید واژه‌ها:** سرطان کولورکتال، شاخص‌های تغذیه‌ای، استان گلستان، چربی، انرژی مصرفی تام

\* نویسنده مسؤول: دکتر غلامرضا روشندل، پست الکترونیکی: roshandel\_md@yahoo.com

نشانی: گرگان، بلوار پنجم آذر، کوچه آذر چهارم، پلی کلینیک شهیدنوی، طبقه سوم، مرکز تحقیقات گوارش و کبد گلستان، تلفن: ۲۲۴۰۸۳۵ (۱۷۱)، نمابر: ۲۲۶۹۲۱۰  
وصول مقاله: ۸۷/۴/۱۸، اصلاح نهایی: ۸۸/۱/۱۶، پذیرش مقاله: ۸۸/۱/۳۱