

روند حمایت تغذیه‌ای در بیماران دچار آسیب سر بستری در بخش مراقبت‌های ویژه جراحی اعصاب

چکیده

زمینه و هدف: حمایت تغذیه‌ای فرایندی حیاتی برای بیماران دچار ترومای سر است. هدف این مطالعه بررسی عملکرد روزانه تغذیه از راه روده و ورید در بیماران دچار آسیب سر بستری در بخش ICU جراحی اعصاب بیمارستان پورسینا رشت بود.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی مقطعی روی ۱۱۵ بیمار دچار آسیب سر بستری در بخش ICU جراحی اعصاب بیمارستان پورسینا رشت طی سال ۱۳۸۴ که حداقل ۴۸ ساعت تغذیه از راه روده می‌گرفتند، انجام شد. اطلاعات تغذیه‌ای شامل شمار بیمارانی که تغذیه از راه روده می‌گرفتند، زمان آغاز حمایت تغذیه‌ای و مقدار شروع تغذیه از راه روده بود. پیامدهای کلینیکی شامل مدت زمان بستری در بخش ICU و بیمارستان، تعداد روزهای وابستگی به تغذیه مکانیکی و میزان مرگ و میر بیماران بود. داده‌ها به صورت درصد و یا انحراف معیار± میانگین نشان داده شد. آزمون تی زوج برای آنالیز و مقایسه انرژزی و درشت مغذی‌های دریافتی و مورد نیاز بیماران استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی بیماران $41/22 \pm 5/7$ بود. ۸۴ درصد بیماران تغذیه از راه روده داشتند. زمان و مقدار شروع تغذیه از راه روده به ترتیب $4/6 \pm 1$ روز و $52/79 \pm 27/83$ میلی‌لیتر در ساعت بود. مدت زمان وابستگی به تهویه مکانیکی $12 \pm 13/4$ روز، مدت زمان بستری در ICU $18/96 \pm 18/3$ روز، مدت زمان بستری در بیمارستان $24/47 \pm 19/84$ روز بود. میزان مرگ و میر در ۶ ماه ۴۸ درصد بود. میزان انرژزی، درشت مغذی‌های دریافتی کربوهیدرات، چربی و پروتئین بیماران در مقایسه با میزان مورد نیاز تفاوت‌های مشخص آماری داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: فرایند اجرای حمایت تغذیه‌ای در بیماران دچار آسیب سر نامطلوب می‌باشد. پیامدهای کلینیکی می‌بایست با اجرای پروتکل‌های استاندارد در بخش ICU بهبود یابد.

کلید واژه‌ها: تغذیه از راه روده، ترومای سر، بخش مراقبت‌های ویژه

دکتر شاهرخ یوسف زاده چابک
متخصص مغز و اعصاب
استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان

سکینه شب بیدار
کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر انوش دهنادی مقدم
متخصص بیهوشی، فلوشیپ ICU
استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر معصومه احمدی دافچاهی
پزشک عمومی
پژوهشگر مرکز تحقیقات ترومای دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نویسنده مسؤل: دکتر شاهرخ یوسف زاده
پست الکترونیکی: yousefzadeh@gums.ac.ir
نشانی: رشت، خیابان پرستار، مرکز آموزشی درمانی پورسینا
مرکز تحقیقات تروما دانشگاه علوم پزشکی گیلان
تلفن: ۰۱۳۱-۳۲۲۸۳۷۳
نمابر: ۳۲۲۸۳۷۳

وصول مقاله: ۸۵/۶/۸
اصلاح نهایی: ۸۶/۱/۲۶
پذیرش مقاله: ۸۶/۸/۲۶