



چکیده

زمینه و هدف: امروزه فشارخون یکی از مهم‌ترین مشکلات سلامتی در کشورهای جهان و یکی از عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی - عروقی به شمار می‌رود. با توجه به فقدان مطالعات انجام شده، مطالعه حاضر به عنوان تعیین اپیدمیولوژی و پرفشاری خون در جامعه شهری استان گلستان انجام گردید.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی، به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای روی ۵۰۰۰ نفر از جمعیت جامعه شهری استان گلستان که در محدوده سنی ۱۷ تا ۷۰ سال بودند، براساس میزان شیوع، مطالعات قبلی و فرمول‌های آماری، در نیمه دوم سال ۱۳۸۳ و نیمه اول سال ۱۳۸۴ انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات پرسشنامه و استفاده از دستگاه فشارسنج الکترونیکی بود. فشارخون به وسیله افراد آموزش دیده به طور تصادفی در زمان صبح و عصر اندازه‌گیری شد. اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS-11.5 و آمار توصیفی گزارش گردید.

یافته‌ها: نمونه‌ها ۲۵۰۰ نفر (۵۰ درصد) مرد و ۲۵۰۰ نفر (۵۰ درصد) زن با قومیت‌های ترکمن (۴/۶ درصد)، سیستانی (۱۸/۹ درصد) و فارس (۷۶/۴ درصد) در محدوده سنی ۱۷ تا ۷۰ سال بودند. این مطالعه با توجه به معیار JNC-5 نشان داد که از کل افراد جامعه ۴۶/۴ درصد از نمونه‌ها فشارخون طبیعی، ۲۲/۶ درصد فشارخون بالای طبیعی، ۲۱/۴ درصد فشارخون خفیف، ۷/۴ درصد فشارخون متوسط و ۲/۲ درصد فشارخون شدید داشتند.

نتیجه‌گیری: میزان شیوع پرفشاری خون در مجموع در جامعه شهری استان گلستان ۳۱ درصد می‌باشد که این میزان از گزارش‌های سایر شهرهای ایران و جهان کمی بیشتر است که توصیه می‌شود در برنامه‌ریزی‌های بهداشتی و درمانی مد نظر قرار گیرد.

کلید واژه‌ها: پرفشاری خون - پرفشاری خون سیستمیک - پرفشاری خون دیاستولیک

علی اکبر عبداللهی

کارشناس ارشد پرستاری
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

دکتر حمیدرضا بذرافشان

فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان

دکتر عارف صالحی

متخصص قلب و استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان

ناصر بهنام‌پور

کارشناس ارشد آمار حیاتی
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

سیدعابدین حسینی

کارشناس ارشد پرستاری
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

حسین رحمانی انارکی

کارشناس ارشد پرستاری
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

خدیجه یزدی

کارشناس ارشد پرستاری
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

دکتر اکرم فناگو

دکترای پرستاری
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

نویسنده مسؤل: علی اکبر عبداللهی

پست الکترونیکی: abdollahy64@yahoo.com

نشانی: گرگان، ابتدای جاده شصتکلا، دانشگاه علوم پزشکی

گلستان، دانشکده پرستاری و مامایی بویه گرگان

تلفن: ۰۱۷۱-۴۴۳۰۳۵۱ و ۰۱۷۱-۴۴۳۰۳۵۱

نمابر: ۴۴۲۵۱۷۱

وصول مقاله: ۸۵/۲/۱۸

اصلاح نهایی: ۸۵/۹/۶

پذیرش مقاله: ۸۵/۱۰/۵