

تحقیقی

اثر سولفات روی بر اسهال حاد شیرخواران ۲۴-۴ ماهه

دکتر ناهید قطبی*^۱، دکتر صباح حسنی^۲، دکتر ابراهیم قادری^۳

۱- متخصص اطفال، استادیار دانشگاه علوم پزشکی کردستان. ۲- دستیار داخلی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان. ۳- دستیار اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

چکیده

زمینه و هدف: روی یکی از ریزمغذی‌هاست که در سلامتی انسان به‌ویژه کودکان بسیار موثر است. کمبود روی نقش کلیدی در اسهال کودکان ایفا کرده و تجویز روی مکمل می‌تواند در بهبود و یا پیشگیری اسهال موثر باشد. این مطالعه به منظور بررسی تاثیر سولفات روی بر اسهال حاد شیرخواران ۴ الی ۲۴ ماهه انجام گردید.

روش بررسی: این کارآزمایی بالینی دوسوکور روی ۸۳ کودک ۲۴-۴ ماهه مبتلا به اسهال حاد بستری در بخش کودکان بیمارستان بعثت سنندج در سال ۱۳۸۵ انجام گردید. کودکان با اسهال کمتر از ۳ روز، عدم مصرف داروی ضداسهال یا آنتی‌بیوتیک و عدم ابتلا به بیماری سیستمیک و سوء تغذیه وارد مطالعه شدند. حجم نمونه برابر با ۴۰ کودک در هر گروه و نمونه‌گیری به روش تصادفی بلوک‌بندی (۴-تایی) انجام شد. به کودکان گروه مداخله محلول سولفات روی به میزان 9 mg/kg/day به مدت ۱۰ روز تجویز شد. در گروه کنترل (آب مقطر) به عنوان پلاسبو داده شد. داده‌های جمع‌آوری شده، بعد از ورود به نرم‌افزار *SPSS-13*، به وسیله آزمون‌های آماری *t-test* و من‌ویتنی تحلیل گردید.

یافته‌ها: دفعات اسهال در مدت ۱۰ روز پیگیری، در دو گروه مداخله و کنترل به‌جز در روز هفتم تفاوتی نداشت. دوره اسهال در گروه مداخله $5/72 \pm 3/15$ روز و در گروه کنترل $5/32 \pm 2/58$ روز بود و از نظر آماری با همدیگر تفاوتی نداشتند.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که مصرف سولفات روی تاثیر در اسهال حاد شیرخواران ندارد.

کلید واژه‌ها: روی، اسهال، کودکان

* نویسنده مسؤول: دکتر ناهید قطبی، پست الکترونیکی: ghotbinahid@yahoo.com

نشانی: سنندج، بیمارستان بعثت، بخش کودکان، تلفن: ۶۶۶۴۶۵۴ (۰۸۷۱)، نمابر: ۶۶۶۴۶۵۴

وصول مقاله: ۸۶/۶/۲۱، اصلاح نهایی: ۸۷/۲/۱۱، پذیرش مقاله: ۸۷/۵/۱۵