

گزارش کوتاه

شیوع افسردگی و عوامل مرتبط با آن در عشایر ایل بختیاری ایران در سال ۱۳۸۵

علی احمدی*^۱، قدرت الله یوسفی^۲

۱- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، گروه آمار و اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. ۲- روانشناس شبکه بهداشت و درمان شهرستان کوهرنگ.

چکیده

زمینه و هدف: افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات خلقی است. این مطالعه به منظور بررسی میزان شیوع افسردگی و تعیین حجم مشکل و عوامل همراه آن در بین عشایر ایل بختیاری ایران در استان چهارمحال و بختیاری اجرا گردید.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی، توصیفی - تحلیلی ۴۰۰ نفر از جمعیت عشایری استان چهارمحال و بختیاری به صورت نمونه‌گیری تصادفی منظم با استفاده از آزمون بک (Beck) در سال ۱۳۸۵ بررسی شدند. داده‌ها با کمک نرم‌افزار آماری SPSS-II و آزمون‌های آماری تی، کای اسکوئر، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی اسپیرمن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین و انحراف معیار نمره افسردگی در زنان $18/5 \pm 10/8$ و در مردان $14/9 \pm 11/45$ بود. میزان شیوع کلی افسردگی در جامعه مورد بررسی ۲۹/۶ درصد با دامنه اطمینان (۳۳/۶ - ۲۵/۶)؛ ۹۵ درصد CI بود. میزان شیوع درجات افسردگی متوسط و بالاتر ۲۴ درصد تعیین گردید. شیوع افسردگی در زنان بیشتر از مردان ($P < 0/05$) و در افراد مجرد بیشتر از متأهلین بود که اختلاف معنی‌داری را با $P < 0/05$ نشان می‌دهد. افسردگی در افراد خانه‌دار و بیکار به طور معنی‌داری بیشتر از سایر مشاغل بود ($P < 0/05$). بیشترین شیوع افسردگی به ترتیب در گروه‌های سنی زیر ۲۰ سال و بالای ۵۰ سال بود.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که شیوع افسردگی در جامعه عشایری در مقایسه با سایر مطالعات انجام شده در استان چهارمحال و بختیاری بیشتر می‌باشد.

کلید واژه‌ها: افسردگی، شیوع، اپیدمیولوژی، عشایر، تست بک، بختیاری

* نویسنده مسؤول: علی احمدی، پست الکترونیکی: ahmadi@skums.ac.ir

نشانی: شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده بهداشت، تلفن: ۳۳۳۳۴۴۸ (۰۳۸۲)، نمابر: ۳۳۳۴۶۷۸
وصول مقاله: ۸۶/۴/۶، اصلاح نهایی: ۸۶/۱۱/۱۰، پذیرش مقاله: ۸۷/۲/۱۱